

## Tidsskjema og heatfordeling BIP 12.5

Tid	Øvelse	Klasse	Heat	Bane	Navn	Klubb		
18.00	60 m	G10	1	1	Jens Klevjer	Kay	Tyrving Idrettslag	
				2	Marius Jensen	Larsåsen	Tyrving Idrettslag	
				3	Ferdinand Alexa	Raundrup	Tyrving Idrettslag	
				4	Leander Olai	Schjøll	Tyrving Idrettslag	
				5	Leon	Sjøli-Fjørtoft	Tyrving Idrettslag	
				6	Erik Grøtting	Sjöström	Tyrving Idrettslag	
				7	Daniel	Omarstrand	Tyrving Idrettslag	
				8	William Wibe	Heyerdahl	Tyrving Idrettslag	
18.04			2	1	Olav	Berglund	Tyrving Idrettslag	
				2	Sigurd	Jevne	Tyrving Idrettslag	
				3	Henrik Holm	Teslo	Tyrving Idrettslag	
				4	Mikkel	Hagen	Tyrving Idrettslag	
				5	Ulrik	Gramstad	Tyrving Idrettslag	
				6	AKSEL GROTH	HØIBY	Tyrving Idrettslag	
				7	Ulrik	Evensen Wisli	Tyrving Idrettslag	
				8	Kristoffer	Haug	Tyrving Idrettslag	
18.08		G11	3	1				
					2			
					3	Loui Jensen	Larsåsen	Tyrving Idrettslag
					4	Nikolai Bucher	Sandbakk	Tyrving Idrettslag
					5	Henrik Magnus	Bjelland	IDROTTLAGET I BUL
					6	Markus	Lie	Brandbu Idrettsforening
					7	Ola	Bakketun	Tyrving Idrettslag
18.12		J10	4	1				
					2			
					3			
					4	Anni Sofia	Asikainen	Koll, Idrettslaget
					5	Kaja Haaversen	Holm	Tyrving Idrettslag
					6	Iben	Rye	Tyrving Idrettslag
					7			
					8			
18.16		J11	5	1	Jenny Asdal	Ward	Tyrving Idrettslag	
					2	Lily Isabelle Kirc	Smit	Tyrving Idrettslag
					3	Louise	Søderberg	Tyrving Idrettslag
					4	Alma Sofie Alvik	Egebakken	Tyrving Idrettslag
					5	Vilje Berntsen	Tidemandsen	Tyrving Idrettslag
					6	Kaja Kristine Ner	Bjelland	IDROTTLAGET I BUL
					7	Jenny Lillehagen	Garnes	Sportsklubben Vidar

				8 Live Prokosch	Gjerding	Tyrving Idrettslag	
<b>18.25</b>	<b>100 m G12</b>	<b>1</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>	Henrik	Reinemo	Tyrving Idrettslag	
			<b>3</b>	Bjørn Blomfeldt	Ekjord	Tyrving Idrettslag	
			<b>4</b>	Sverre Grøtting	Sjöström	Tyrving Idrettslag	
			<b>5</b>	Eirik	Høilund-Kaup	Tyrving Idrettslag	
			<b>6</b>	Tobias Erik Liste	Malm	Tyrving Idrettslag	
			<b>7</b>	Henrik Gjefsen	Beck	Tyrving Idrettslag	
			<b>8</b>				
<b>18.29</b>	<b>G13</b>	<b>2</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>				
			<b>3</b>	Helmer Trollsås	Olimb	IDROTTLAGET I BUL	
			<b>4</b>	Filip Linge	Alver	Tyrving Idrettslag	
			<b>5</b>	Oscar Mufaro Lu	Msutu	Romerike Friidrett	
			<b>6</b>	Aron	Skaar	Sarpsborg IL	
			<b>7</b>	Eik	Gramstad	Tyrving Idrettslag	
			<b>8</b>				
<b>18.33</b>	<b>G14/1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>				
			<b>3</b>	Magnus	Lye	Idrettslaget Skjalg	Gutter 14
			<b>4</b>	Herman	Hamre	Tyrving Idrettslag	Gutter 14
			<b>5</b>	Herman Berg	Frantzen	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 14
			<b>6</b>	Chika Jonathan	Okeke	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 14
			<b>7</b>	Jesper Irgens	Holst	Tyrving Idrettslag	Gutter 15
			<b>8</b>	Martin Longva	Minsås	Tyrving Idrettslag	Gutter 15
<b>18.37</b>	<b>J12/13</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	Elli Alexandra	Asikainen	Koll, Idrettslaget	Jenter 12
			<b>2</b>	Julie Nathalie	Wirgenes	Tyrving Idrettslag	Jenter 12
			<b>3</b>	Madeleine	Dumisic-Hunf	Koll, Idrettslaget	Jenter 12
			<b>4</b>	Malin Isabel Aas	Dale	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>5</b>	Sofie	Lie	Brandbu Idrettsforening	Jenter 13
			<b>6</b>	Sofie Mika Rosa	Müller-Hanse	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>7</b>	Mathilde	Thomassen-R	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>8</b>	Kaia Margareta I	Mattsson	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
<b>18.41</b>	<b>J14</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	Synne Eidsten	Tollersrud	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>2</b>	Julie Flaatrud	Kvasheim	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>3</b>	Sophia	Belstad	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>4</b>	Norah Petrine Jo	Anderberg	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>5</b>	Celine Svarva	Akselsen	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>6</b>	Julie	Borling-Dahl	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>7</b>	Sunniva Bjørnsta	Seth	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>8</b>	Mi Helen	Sar	Tyrving Idrettslag	Jenter 14

<b>18.45</b>	<b>J14-16</b>	<b>6</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>	Julie	Reinemo	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>3</b>	Beatrice	Dumisc-Hunt	Koll IL	Jenter 14
			<b>4</b>	Madison Rae	Levalley	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>5</b>	Ana	Nesovic	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>6</b>	Clara Viola Louis	Almén-Moe	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>7</b>	Sofie Borge	Pinnock	Tyrving Idrettslag	Jenter 16
			<b>8</b>	Eva Lien	Augustine	Tyrving Idrettslag	Jenter 16
			<b>18.49</b>	<b>Menn</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	
<b>2</b>							
<b>3</b>	Søren Beck	Jensen				Tyrving Idrettslag	Menn masters
<b>4</b>	Pål Fylling	Helland				Idrettsforeningen Sturla	Menn masters
<b>5</b>	Kyrre	Grøtan				Tyrving Idrettslag	Menn masters
<b>6</b>	Geir Jonny	Kaasen				Tyrving Idrettslag	Menn masters
<b>7</b>	Johannes Peter	Langeweg				Modum Friidrettsklubb	Menn masters
<b>8</b>							
<b>18.53</b>	<b>J17-KS</b>	<b>8</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>	Maria Strand	Nordli	Asker Skiklubb	Jenter 17
			<b>3</b>	Alvilde	Dalan	Tyrving Idrettslag	Jenter 17
			<b>4</b>	Carla Klepp	Fundingsrud	Drøbak-Frogn Idrettslag	Jenter 17
			<b>5</b>	Angelica	Okparaebo	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner Senio
			<b>6</b>	Ida-Louise	Øverland	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner Senio
			<b>7</b>	Hedda	Endsjø	Tjalve Idrettsklubben	Jenter 18-19
			<b>8</b>	Lara	Zeida	Tyrving Idrettslag	Jenter 18-19
<b>18.57</b>	<b>Kvinner</b>	<b>9</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>	Cindy Jay	Torres	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner maste
			<b>3</b>	May-Britt	Eikemo	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			<b>4</b>	Hege	Oldertrøen	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			<b>5</b>	Nicole Marie	Minker	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			<b>6</b>	Rikke Werge	Nilsen	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			<b>7</b>	Ann Helen	Frivold	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			<b>8</b>				
<b>19.01</b>	<b>MS</b>	<b>10</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>	Nikkolaj	Gulbrandsen	Kristiansands Idrettsforenin	Menn Senior F
			<b>3</b>	Herman Jørgens	Huus	Idrettsforeningen Sturla	Menn senior
			<b>4</b>	Johan Le	Fjeld	Tyrving Idrettslag	Menn senior
			<b>5</b>	Christian	Øydne	IDROTTLAGET I BUL	Menn senior
			<b>6</b>	Thomas	Skalstad-Aake	Tyrving Idrettslag	Menn senior
			<b>7</b>	Joseph-Justus	Monteiro	Tyrving Idrettslag	Menn senior
			<b>8</b>				
<b>19.05</b>		<b>11</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>				
			<b>3</b>	Christian	Wright	IL i BUL	Menn senior

				4 Valentin Jensen	Tyrving IL	Menn senior
				5 Markus Le Fjeld	Tyrving Idrettslag	Menn senior
				6 Patrick Kwizera Bifuko	Trondheim Friidrett	Menn senior
				7		
				8		
<b>19.20</b>	<b>200 m G12</b>	<b>1</b>	<b>1</b>			
			<b>2</b>			
			<b>3</b>	Bjørn Blomfeldt Ekjord	Tyrving Idrettslag	
			<b>4</b>	Sverre Grøtting Sjöström	Tyrving Idrettslag	
			<b>5</b>	Eirik Krog Alme	Tyrving Idrettslag	
			<b>6</b>	Tobias Erik Liste Malm	Tyrving Idrettslag	
			<b>7</b>	Henrik Gjefsen Beck	Tyrving Idrettslag	
			<b>8</b>			
<b>19.24</b>	<b>G13-1'</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	Sander Tørvold Guldbrandser	Tyrving Idrettslag	Gutter 14
			<b>2</b>	Aron Skaar	Sarpsborg IL	Gutter 13
			<b>3</b>	Thomas Svendsen	Tyrving Idrettslag	Gutter 17
			<b>4</b>	Filip Linge Alver	Tyrving Idrettslag	Gutter 13
			<b>5</b>	Oscar Mufaro Lu Msutu	Romerike Friidrett	Gutter 13
			<b>6</b>	Herman Berg Frantzen	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 14
			<b>7</b>	Jiri Hesselink Cornelissen	Nittedal Idrettslag	Gutter 15
			<b>8</b>	Helmer Trollsås Olimb	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 13
<b>19.28</b>	<b>J12/13</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	Elli Alexandra Asikainen	Koll, Idrettslaget	Jenter 12
			<b>2</b>	Julie Nathalie Wirgenes	Tyrving Idrettslag	Jenter 12
			<b>3</b>	Madeleine Dumisic-Hunf	<b>Koll, Idrettslaget</b>	Jenter 12
			<b>4</b>	Malin Isabel Aas Dale	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>5</b>	Vendel Johanne Reksten	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 13
			<b>6</b>	Sofie Mika Rosa Müller-Hanse	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>7</b>	Kaia Margareta Mattsson	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>8</b>	Rebekka Sofie Nybø Felde	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 13
<b>19.32</b>	<b>J14</b>	<b>4</b>	<b>1</b>			
			<b>2</b>	Synne Eidsten Tollersrud	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>3</b>	Sunniva Bjørnstå Seth	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>4</b>	Celine Svarva Akselsen	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>5</b>	Norah Petrine Jo Anderberg	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>6</b>	Julie Reinemo	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>7</b>	Beatrice Dumisic-Hunf	Koll IL	Jenter 14
			<b>8</b>			
<b>19.36</b>	<b>J15</b>	<b>5</b>	<b>1</b>			
			<b>2</b>	Ella Lunaas Søren	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>3</b>	Clara Viola Louis Almén-Moe	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>4</b>	Madison Rae Levalley	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>5</b>	Ana Nesovic	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>6</b>			

7

8

19.40	J16-19	6	1	Sofie Borge	Pinnock	Tyrving Idrettslag	Jenter 16
			2	Eva Lien	Augustine	Tyrving Idrettslag	Jenter 16
			3	Hanna Skuggevi	Helland	Idrettsforeningen Sturla	Jenter 16
			4	Rikke	Norstrøm	Drøbak-Frogn Idrettslag	Jenter 16
			5	Alvilde	Dalan	Tyrving Idrettslag	Jenter 17
			6	Carla Klepp	Fundingsrud	Drøbak-Frogn Idrettslag	Jenter 17
			7	Mathea Sofie Bo	Sørлие	Bækkelagets Sportsklub	Jenter 17
			8	Lara	Zeida	Tyrving Idrettslag	Jenter 18-19
19.44	KS/Knr	7	1	Merethe Solberg	Odland	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner maste
			2	May-Britt	Eikemo	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			3	Hege	Oldertrøen	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			4	Cindy Jay	Torres	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner maste
			5	Angelica	Okparaebo	IDROTTLAGET I BUL	Kvinner Senio
			6	Nicole Marie	Minker	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			7	Rikke Werge	Nilsen	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
			8	Ann Helen	Frivold	Tyrving Idrettslag	Kvinner maste
19.48	MS/Mr	8	2	Johannes Peter	Langeweg	Modum Friidrettsklubb	Menn masters
			3	Kyrre	Grøtan	Tyrving Idrettslag	Menn masters
			4	Søren Beck	Jensen	Tyrving Idrettslag	Menn masters
			5	Patrick Kwizera	Bifuko	Trondheim Friidrett	Menn senior
			6	Christian	Wright	IL i BUL	Menn senior
			7	Nikkolaj	Gulbrandsen	Kristiansands Idrettsforenin	Menn Senior F
			19.54	600 m G10	1		Jens Klevjer
	Marius Jensen	Larsåsen				Tyrving Idrettslag	
	Ferdinand Alexa	Raundrup				Tyrving Idrettslag	
	Leander Olai	Schjøll				Tyrving Idrettslag	
	August	Strøm-Anders				Tyrving Idrettslag	
	Leon	Sjøli-Fjørtoft				Tyrving Idrettslag	
	AKSEL GROTH	HØIBY				Tyrving Idrettslag	
	Daniel	Omarstrand				Tyrving Idrettslag	
	Olav	Berglund				Tyrving Idrettslag	
	Petter Melbø	Gjesme				Tyrving Idrettslag	
	Henrik Holm	Teslo				Tyrving Idrettslag	
	Mikkel	Hagen				Tyrving Idrettslag	
	Ulrik	Gramstad				Tyrving Idrettslag	
	Kristoffer	Haug				Tyrving Idrettslag	
20.00	G11-1	2					Loui Jensen
				Nikolai Bucher	Sandbakk	Tyrving Idrettslag	Gutter 11
				Henrik Magnus	Bjelland	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 11

			Max	Andreassen	Asker Skiklubb	Gutter 11
			Ola	Bakketun	Tyrving Idrettslag	Gutter 11
			Jay Patrick	Mohal	Tyrving Idrettslag	Gutter 12
			Henrik Gjefsen	Beck	Tyrving Idrettslag	Gutter 12
			Eik	Gramstad	Tyrving Idrettslag	Gutter 13
			KRISTIAN	HAUGEN	Tyrving Idrettslag	Gutter 14
<b>20.06</b>	<b>J10/11</b>	<b>3</b>	Anni Sofia	Asikainen	Koll, Idrettslaget	Jenter 10
			Kaja Haaversen	Holm	Tyrving Idrettslag	Jenter 10
			Iben	Rye	Tyrving Idrettslag	Jenter 10
			Jenny Asdal	Ward	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Lily Isabelle Kirc	Smit	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Louise	Søderberg	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Alma Sofie Alvik	Egebakken	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Vilje Berntsen	Tidemandsen	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Live Prokosch	Gjerding	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
			Kaja Kristine Nei	Bjelland	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 11
			Soliana Sara Ber	Mengjstu	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 11
			Jenny Lillehagen	Garnes	Sportsklubben Vidar	Jenter 11
			Ingrid	Hedemark Kv	Tyrving Idrettslag	Jenter 11
<b>20.12</b>	<b>J12-15</b>	<b>4</b>	Elli Alexandra	Asikainen	Koll, Idrettslaget	Jenter 12
			Julie Nathalie	Wirgenes	Tyrving Idrettslag	Jenter 12
			Filippa	RamdaHL-Gan	Idrettsforeningen Sturla	Jenter 13
			Sofie	Lie	Brandbu Idrettsforening	Jenter 13
			Vendel Johanne	Reksten	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 13
			Mathilde	Thomassen-R	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			Ingrid Strand	Nordli	Asker Skiklubb	Jenter 14
			Ida	Hell Hansen	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			Madison Rae	Levalley	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
<b>20.18</b>	<b>MS/M:</b>	<b>5</b>	Kyrre	Grøtan	Tyrving Idrettslag	Menn masters
			Syver	Røinaas	Tyrving Idrettslag	Menn senior
			Nils-Paul	Skåra	Tyrving Idrettslag	Menn senior
			Markus Nikolai	Berner	Tyrving Idrettslag	Menn senior
<b>20.25</b>	<b>300 m G/J 12</b>	<b>1</b>	<b>1</b> Malin Isabel Aas Dale		Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>2</b> Elli Alexandra	Asikainen	Koll, Idrettslaget	Jenter 12
			<b>3</b> Sanne Hesselin	Cornelissen	Nittedal Idrettslag	Jenter 13
			<b>4</b> Sophia	Belstad	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
			<b>5</b> Celine Svarva	Akselsen	Tyrving Idrettslag	Jenter 14
			<b>6</b> Eirik	Høilund-Kaup	Tyrving Idrettslag	Gutter 12
			<b>7</b> Oscar Mufaro Lu	Msutu	Romerike Friidrett	Gutter 13
			<b>8</b> Helmer Trollsås	Olimb	IDROTTLAGET I BUL	Gutter 13
<b>20.29</b>	<b>J15-19</b>	<b>2</b>	<b>1</b>			
			<b>2</b> Madison Rae	Levalley	Tyrving Idrettslag	Jenter 15
			<b>3</b> Clara Viola Louis	Almén-Moe	Tyrving Idrettslag	Jenter 15

			<b>4</b>	Alma Hesselberg	Owrehagen	Nittedal Idrettslag	Jenter 18-19
			<b>5</b>	Hedda	Endsjø	Tjalve Idrettsklubben	Jenter 18-19
			<b>6</b>	Hanna Fiva	Øiestad	Tyrving Idrettslag	Jenter 18-19
			<b>7</b>	Elise Rud	Kongsgaard	Tyrving Idrettslag	Jenter 18-19
			<b>8</b>	Maria Edvarda E	Damhaug	Tyrving Idrettslag	Jenter 18-19
<b>20.33</b>	<b>G18/1</b>	<b>3</b>	<b>1</b>				
			<b>2</b>				
			<b>3</b>				
			<b>4</b>	Markus Aseged	Nesholen	Sem Idrettsfo 300 meter	Gutter 18-19
			<b>5</b>	Kyrre	Grøtan	Tyrving Idretts 300 meter	Menn masters
			<b>6</b>				
			<b>7</b>				
			<b>8</b>				
<b>20.39</b>	<b>1500 m Alle</b>	<b>1</b>		Leonan	Fredenfeldt	Oppegård Idrettslag	Gutter 12
				Jonathan Felix	Edvardsen	Tønsberg Friidrettsklubb	Gutter 12
				Andreas	Osnes-Larser	Tyrving Idrettslag	Gutter 13
				Leo William	Bævre	Tyrving Idrettslag	Gutter 14
				Ola Jacobsen	Myklatun	Tyrving Idrettslag	Gutter 14
				Aksel Høyer	Jacobsen	Tyrving Idrettslag	Gutter 15
				Soliana Sara Ber	Mengistu	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 12
				Mathilde	Thomassen-R	Tyrving Idrettslag	Jenter 13
				Celine Marie Ne	Bjelland	IDROTTLAGET I BUL	Jenter 15





§ 45-49  
§ 45-49  
§ 45-49  
§ 60-64  
§ 70-74

r  
r

rs 45-49  
rs 50-54  
rs 50-54  
rs 55-59  
rs 55-59  
rs 65-69

para



ers 50-54

ers 50-54

ers 50-54

ers 45-49

r

ers 55-59

ers 55-59

ers 65-69

§ 70-74

§ 45-49

§ 45-49

para



§ 45-49