



SPORT & NO

TRIMTEX  
TECHNICAL TEAMWEAR

IL Tyrving inviterer til  
IVAR-O-LØPET  
Lørdag 1. september 2012

Mellomdistanse i Holmenkollen med innlagt KM-mellomdistanse for Oslo og Akershus, O-krets, TRIMTEX CUP og O-CHALLENGE.

*KLUBBKONKURRANSE med pengepremier*

IVAR O-LØPET arrangeres i år parallelt med World Cup og Nordic Tour i Holmenkollen. Søndag 2. september fortsetter World Cup og Nordic Tour i Holmenkollen. Søndag arrangeres også Rekruttenes O-dag samme sted.

Søndag blir det også muligheter for alle til å løpe sprintfinaleløypene fra World Cup på lørdag.

Vi oppfordrer alle som løper O-løp i Holmenkollen både lørdag og søndag til også å følge World Cup-finalene på storskjerm fra gratis tribune plass.

### Sted

Holmenkollen.

Parkering rett ved arena, parkeringsavgift kr 30 pr dag; kr 50 for begge dager.

T-bane linje 1 mot Frognersteteren går hvert 15. minutt. 700 m å gå fra stasjonen.

### Start

Første start klokken 11. Beregn 25 minutter å gå til start; stigning.

### Kart

Skådalen, målestokk 1:10.000, ekvidistanse 5 meter, utgitt 2012.

### Terreng

Kupert og stirikt terreng.

### Klasser og løyper

| Lengde | Klasser | Nivå |
|--------|---------|------|
|--------|---------|------|

#### Trimtex Cup

|        |        |   |
|--------|--------|---|
| 2,7 km | D13-14 | B |
| 3,0 km | H13-14 | B |
| 3,2 km | D15-16 | A |
| 3,7 km | H15-16 | A |

#### Øvrige klasser

|        |                                     |   |
|--------|-------------------------------------|---|
| 2 km   | D10, H 10, D11-12N, H11-12N, N-åpen | N |
| 2,3 km | D13-16N, H13-16N, D17N, H17N        | N |
| 2,5 km | D11-12, H11-12, D13-16C, H13-16C    | C |
| 2,5 km | D17C, H17C                          | C |
| 2,7 km | D60, D70, H 70, H80                 | A |
| 2,9 km | D17-B                               | B |
| 3,2 km | H17-B                               | B |
| 3,2 km | D40, D50, H60                       | A |
| 4 km   | D17-20, H50                         | A |



4,5 km D21, H17-20, H40  
5 km H21

SPORT 8.NO

A  
A

 TRIMTEX  
TECHNICAL TEAMWEAR

Det vil bli mindre justeringer i løypelengdene, og løyper kan slås sammen eller deles.

### **Trimtex-cup**

Løpet inngår i Trimtex-cup for klassene H13-14, D 13-14, H 15-16 og D 15-16.

Trimtex-cup vil dekkes på storskjermen på arenaen og det vil være meldepost. Speaker vil ha ekstra fokus på disse klassene under Ivar O-løpet.

 TRIMTEX  
TECHNICAL TEAMWEAR

Løpet er dessuten ett av tre uttaksløp til O-Idol for AOOK.

### **Premiering**

Etter NOF's regler.

### **I tillegg pengepremier til de 3 beste klubbene blant ungdommene.**

Poengberegning klubbkonkurranse:

Hver deltager fra klubben 16 år og yngre får 1 poeng uansett klasse.

De 10 beste i klassene D/H 13-14 og D/H 15-16 får ekstra poeng etter følgende skala:

Vinneren i hver klasse får 12 poeng, 2. plass 10 poeng, 3. plass 8 poeng, 4. plass 7 poeng osv.  
10 plass. 1 poeng

Beste klubb får 15.000 kroner

Nest beste klubb får 10.000 kroner

3. beste klubb får 5.000 kroner

Ved like poengsummer, deles de aktuelle beløpene.

Pengepremiene er tenkt som en stimulans til ungdomsarbeidet i klubbene.

### **O-Challenge**

Nyvinning som arrangeres parallelt med Ivar O-løpet.

To løyper på henholdsvis 2 og 5 kilometer. Enkel orientering og også mulig å følge merket løype, men tidsmessig skal det lønne seg å orientere selv.

Påmelding på samlingsplass og det koster ingen ting å være med på O-Challenge.

### **Sportssalg**

Sport 8 har stor butikk med salg av o-utstyr og annet sportsutstyr på arena både lørdag og søndag.

SPORT 8.NO

### **Småttroll**

På samlingsplass

### **Barneparkering**

På samlingsplass



SPORT & .NO

 **TRIMTEX**  
TECHNICAL TEAMWEAR

### **Salg**

Rikholdig salg på samlingsplass

### **Vask**

Våtklut

### **Påmelding**

Gjøres via Eventor. Enten direkte via link i terminlisten i Eventor eller via link til Eventor på Tyrvings hjemmeside [www.tyrving.no](http://www.tyrving.no)  
<http://eventor.orientering.no/Events/Show/879>

Påmeldingsfrist mandag 27.08.2012, klokken 23.59.

### **Etteranmelding**

Via Eventor innen fredag kl. 18.00  
Eventuelt løpsdagen før kl. 10, hvis det er plass.

### **Påmeldingsavgift**

Løpere t.o.m. 16 år: kroner. 60,- / f.o.m. 17 år: kroner 120,-  
Tillegg for etteranmelding/endring hhv. kr. 30,- og kr. 60,-  
Faktura sendes klubbene etter løpet i henhold til påmelding.

### **Løpsleder**

Bjørn Henning Grandal - Tlf. 97055029

### **Løypeleggere**

Jostein og Torgeir Nørbech

### **Teknisk delegert**

Hallvard Fjær

### **Parkeringsavgift**

30 kr for én dag, 50 kr for begge dager

Oppdatert 27.august.