

ÅRSBERETNING 2022 for TYRVING ORIENTERING

Styrets sammensetning:

Leder, økonomiansvarlig:	Svein S Jacobsen
Arrangement:	Gunnar Fiskum
TET (junior/senior/elite), O-Ung:	Are Kristiansen
Rekrutt & Talentutvikling:	Åsa Franzen
Tur-o/mosjonsoriering:	Arne Tiltnes
Bredde/Sosial:	Anne Kristine Norderud

Andre verv:

Kartansvarlig:	Gunnar Fiskum
Klubbtøy:	Solveig Sikkeland
EKT-utstyr:	Aud Spjelkavik
Løpsregnskap/Statistikk/ Tyrvingpokalen:	Siri Spjelkavik
Tyrving hjemmeside/webredaktør	Karl Fremstad
Trener:	Ivar Lundanes til aug 22, Kenneth Buch fra aug 22
Night Hawk, leder hovedkomiteen:	Ole Grini Johansen

IOF:

Chair IT commision:	Henning Spjelkavik
---------------------	--------------------

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Styremedlem,	
Leder trenings- og uttaksrådet:	Nora Skauen

Andre Verv i Hovedklubben Tyrving

Styrets nestleder:	Elisabeth Meyer
Styremedlem:	Ida Tiltnes Nørbech
Styremedlem og leder klubbhusstyret:	Per Øhlchers
Varamedlem hovedstyret:	Camilla Stridsklev
Klubbhuskomite:	Torbjørn Sagberg, Dag Kolberg
Valgkomite, medlem:	Nora Skauen, Ingrid Berge
Kontrollkomite:	Bjørn Henning Grandal

Styret har i styreperioden avholdt 5 styremøter og ellers brukt e-post og telefon til å avklare løpende saker.

SAMMENDRAG AV O-ÅRET 2022

Orienteringsgruppa hadde 347 medlemmer (360 i 2021).

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

NM i langdistanse på Løvlia var årets store begivenhet. I vårt 100 år, bidro en stor arrangørstab fra klubben til et flott jubileumsarrangement. Tyrving og Asker var sammen om NM uke 2022, der vi også arrangerte kvalifisering mellom. Også økonomisk gikk NM bra med et overskudd på over kr. 200.000 til klubben.

- Vårt faste kretsløp Ivar-O-løpet ble arrangert som kretsløp sprint 24 mai i Veritasskogen. Løpet samlet 238 deltager mot 256 deltagere i 2021.
- Videre har vi arrangert AB karusell, vintergateløp, Skumringskampen og klubbmesterskap på Borøya.

Rekruttkomiteen har hatt et aktivt år, med et noe lavere antall rekrutter enn i fjor. I år har det på det meste vært ca 37 barn som har deltatt på rekrutt treningene. Utfordringen videre blir å beholde interessen fra de barna som nå er med.

2022 ble et uvanlig år for Tyrving, vi fikk ingen NM-medaljer! Men det finnes lyspunkter og gode resultater blant ungdom og junior, og Tyrving markerte seg også i 2022 som en av verdens 15 beste stafettklubber på herresiden. Høydepunkter i sesongen:

- Linnea Holst nr. 4 i D17-18 NM Mellom (og ytterligere 2 stk 7.plasser som fra NM-løp)
- Tamas Neda hentet 5., 6. og 7.plasser i NM i H19-20; fra Ultralang til KO-sprint
- Bjørn Ekeberg sin 9.plass på NM mellom ble beste senior-resultat i årets NM
- Peter Telle Hansen, Sofia Øhlckers og Jacob Finstad Land med topp-10 plasseringer i HL
- Herrelag ble nr 12 og 17 i hhv 10-mila og Jukola
- 8.plass i D17- i NM stafett på hjemmebane, 12.plass i H17-; 5.plass i NM jr stafett (D17-20)
- KM-gull i H13-16!
- Matthias Kyburz verdensmester på KO-sprint
- Marion Aebi med 6. og 12.plass i WC-avslutningen i Sveits
- Ny trener fra 1.9.22: Kenneth Buch

Turorienteringen «Flaggspretten», der Tyrving samarbeider med andre o-klubber i vestre Bærum, ble i 2022 arrangert for 51. gang. Deltakelse og salg av kartheft var betydelig lavere enn i fjorårets jubileumssesong, men «Flaggspretten» var også i 2022 en av landets største turO-arrangører med 1.454 registrerte deltakere og 108.051 postregistreringer. Tyrving hadde ansvaret for 11 (av 25) turO-opplegg med til sammen 93 (av 217) poster.

Tyrving har også, for 7. gang, arrangert et mosjonstilbud i nærområder gjennom foreningen «Stolpejakten». Deltakelsen her var også en del lavere enn de to «korona-årene», men betydelig høyere enn i 2019; 1.964 personer har registrert til sammen 37.036 stolpebesøk på årets 30 stolper. Foruten å være et meget godt besøkt aktivitetstilbud til de som vil ha orientering som tur uten tidtaking, så gir dugnadsarbeidet i «Flaggspretten» og «Stolpejakten» et betydelig bidrag til o-gruppas økonomi.

SPORTSLIG AKTIVITET

Are Kristiansen	Leder/Koordinering av TET (ungdom/junior/senior/elite)
Nils-Erik Hirsch	Koordinering av rekruttering og talentutvikling
Solveig Sikkeland	Klubbttøy
Ivar Lundanes	Klubbtrener ansatt i 50% stilling frem til 1.8.22, hovedfokus jr/sr
Kenneth Buch	Klubbtrener i 60% stilling fra 1.9.22
Nora Skauen	Oppkvinne og koordinator junior
Uttakingskomité (UK)	Arne Tiltnes, Eivind Hoff, Ivar Lundanes (H-senior) Marianne Njåstein, Eivind Hoff, Ivar Lundanes; Nora Skauen (D-senior/junior) Are Kristiansen, Ivar Lundanes (ungdom)

Mange personer har vært involvert i det sportslige opplegget som i år har omfattet ungdom, junior/senior, og tilbud til hele klubben. Utvalget har hatt ansvaret for den sportslige virksomheten over rekruttalder. De viktigste oppgavene har vært:

- Organisering og gjennomføring av klubbens lokale treningstilbud (sommer og vinter)
- Oppfølging sportslig og sosialt av ungdommer i alderen 13-16 år (O-Ung)
- Spesielle tiltak for å bygge bro mellom rekruttgruppa og O-Ung
- Treningsoppfølging av juniorer/seniorer som ønsker det
- Administrativ oppfølging av senior/junior; tilrettelegging og sesongplanlegging
- Treningssamlinger
- Laguttak, reiseopplegg og annet i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informasjon om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.).

Ivar Lundanes har vært ansatt som trener i 50% stilling i 2022, frem til 1..september 2022. Ivar har hatt ansvar for trening og oppfølging av junior/senior, og han har også tatt stort ansvar på ungdomssiden ved deltakelse og god oppfølging på treninger, løp og samlinger. Kenneth Buch ble ansatt som ny klubbtrener fra 1.9.22 i 60% stilling.

Ungdom

Ungdomsgruppa (O-Ung: ca 11-16 år) har i 2022 bestått av totalt ca 15 løpere som regelmessig har deltatt på treninger og orienteringsløp. Av disse er det 12 stk som har deltatt regelmessig (minst 3 starter) i terminfestede løp. Aldersprofil på aktive løpere i gruppa fremgår av tabellen nedenfor, som også inneholder historiske data:

År	Sum	Aldersprofil aktive ungdommer (deltatt på flere terminfestete løp)							
		H13	H14	H15	H16	D13	D14	D15	D16
2022	12	1	4	2	3	1	0	0	1
2021	10	3	3	2	1	0	0	0	1
2020	15	4	2	1	0	0	1	0	7
2019	11	2	0	1	1	1	0	6	0
2018	15	0	1	1	2	0	7	0	4
2017	20	2	1	2	1	7	0	4	3
2016	17	2	2	1	2	0	4	3	3
2015	19	1	3	2	1	4	4	3	2
2014	24	3	3	1	0	5	4	3	5
2013	22	3	1	0	2	4	3	5	5

Ungdomsgruppa teller også en del ungdommer i alderen 11-12 som har preget både miljø og resultatlister (inklusive vinner av klubbranking og Aftenpostens pokal, 2 ulike løpere!).

Tiltak som ble iverksatt for å øke tilfanget av ungdomsløpere ved opprykk fra rekruttgruppa er beskrevet i neste avsnitt.

Oppfølging og treningsaktiviteter:

Treningsopplegg omtales mer generelt senere i rapporten. For ungdommene har det i hovedsak vært et aktivitetstilbud i klubben to hverdager per uke i sommersesongen; tirsdager (varierte opplegg; sprint-o, vanlig orientering, intervalltreninger) og torsdager (totalt ca 15 stk o-teknisk trening med poster i skogen).

Det har vært jevnt godt oppmøte fra ungdommene på treningene og god oppslutning om klubbarrangementer. Vi har hatt et treningssamarbeid med Fossum og Asker ved at alle klubber har arrangert 1 fellestrening for ungdommer hver både vår og høst. Dette betyr totalt 4 treninger hos Asker/Fossum i 2022. For øvrig har oppmøtet typisk vært mellom 20 og 50 utøvere (ungdommer og eldre utøvere) på O-teknisk trening på torsdager, og 5-25 på tirsdager (ungdommer og eldre utøvere). Løypetilbudet har bestått av A-, B- og C-løyper, noen ganger sammenslått når forholdene (kart, terreng) lå til rette for dette.

Ivar arrangerte nesten alle treninger med noe assistanse i forbindelse med reiser og andre oppgaver. Noen aktive foreldre har bidratt betydelig organisatorisk og sosialt. Vi inviterte deltakere fra rekruttgruppa som kunne løpe C-løyper alene (11-12 åringer) til å delta på klubbtreninger, noe som virker å ha vært et godt tiltak for å integrere disse i klubben.

Nils-Erik Hirsch fungerte som oppmann og koordinator for aktiviteter mot ungdom på trening og i konkurranse. Flere andre foreldre leverte også viktige bidrag. Voksne ressurspersoner som snakker med ungdommen og dere foreldre ser ut for å være et veldig viktig tiltak for å motivere de yngre og or å få de til å delta aktivt på orienteringsløp.

Stafetter:

Ås IL arrangerte KM sprintstafett (tidenes første i AOOK) allerede 21. april, og her vant jentelaget vårt i D11-12 (ikke offisiell KM-klasse) med Silje Egeberg, Juni Gjedrem og Wilma Stopar. I H13-16 ble Tyrving 1 nr. 3 (sølv i KM) ved Peter Telle Hansen og Jacob Finstad Land. Her fikk vi også Tyrving 2 inn på 9.plass med Lars Haakon Eriksson og Åsmund Larsen Hirsch på laget.

Vi stilte med ungdomslag i 10-mila som endte på en meget respektabel 65.plass av 252 startende lag med følgende løpere på laget: Peter Telle-Hansen, Tiril Myklatun, Theodor Alvheim, Jacob Finstad Land, Marius Juell larsen og Sofia Øhlckers.

I KM stafett (arrangert av Halden SK) tok guttelaget vårt en veldig overraskende og super-gledelig GULLmedalje (Jakob Finstad-Land, Marius Juell Larsen, Håkon Juell Larsen, Lavrans Hirsch, Peter Telle-Hansen), foran Nydalen SK og Asker SK!

Guttelaget vårt ble nr. 7 av 36 lag i Night Hawk. Der hadde vi også et deltakende jentelag som dessverre manglet en løper for å kunne fullføre stafetten.

Individuelt:

Årets Hovedløp for yngre ble arrangert av Sandnes IL med 3 stk deltakende Tyrving-løpere. Det endte med premie på alle i begge løp (Langdistanse og Sprint). Sofia Øhlckers ble nr. 6 og nr. 13 i D16; Peter Telle-Hansen ble nr. 6 og nr. 7 i H15, og Jakob Finstad-Land fikk med seg 10. og 16.plass i H15.



I Trimtex-cup (ungdoms-serie i AOOK) fikk vi følgende plasseringer: Tiril Myklatun nr. 22 i D13-14; Sofia Øhlckers nr 8 i D15-16; Lars Haakon Eriksson nr. 12 i H13-14; Håkon Juell Larsen nr. 35 i H13-14; Theodor Alvheim nr. 55 i H13-14; Peter Telle Hansen ble nr. 10 i H15-16; Marius Juell Larsen nr. 14 i H15-16; Jakob Finstad Land nr. 16 i H15-16.

Sofia Øhlckers tok sølvmedalje i KM Mellom i D15-16.

Til slutt tar vi med at 3 Tyrving-ungdommer ble med naboklubber til Borås og et stort svensk orienteringsarrangement i November; På et sprint-o-løp i Borås Zoo ble Peter Telle-Hansen nr. 3 i H15 i konkurranse med de beste svenskene.

Samarbeid med naboklubber:

Også i 2021 samarbeidet Tyrving med Asker SK og Fossum IF om å arrangere treninger for ungdommer; hver av klubbene arrangerte 2 treninger hver (1 hver på våren og det samme på høsten). Det er også god dialog i forbindelse med stafetter, slik at vi kan danne kombinasjonslag når nødvendig for at alle løpere skal få et lag å løpe på. Det er også uformell informasjonsdeling mellom Asker, Tyrving og Fossum når det gjelder kart, treninger og arrangement som kommer alle klubbene til gode.

Senior og junior

Tyrving har lyktes godt i å bygge og vedlikeholde et prestasjonsmiljø rundt løpere fra egen seniorstall. Før 2017-sesongen ble herrer senior betydelig styrket ved at Matthias og Andreas Kyburz fra Sveits meldte overgang til Tyrving for internasjonale stafetter. Denne overgangen dannet grunnlag for en styrking av sportsbudsjettet og økt satsing med fokus på store internasjonale stafetter (10-mila og Jukola) samt NM stafett. Andreas har avsluttet sin elitesatsing, mens Matthias fremdeles er satsende o-løper og representerer Tyrving i store stafetter og internasjonale løp. Et viktig tiltak ble endelig realisert før 2018-sesongen, da vi ansatte Ivar Lundanes i deltidsstilling som klubbtrener. Ivar avsluttet sitt engasjement med Tyrving høsten 2022, og vi ansatte Kenneth Buch som hovedtrener fra 1.9.22.

Tyrving har en stor utfordring i forhold til å utvikle nye juniorløpere og yngre seniorer som skal erstatte dagens gode utøvere. På jentesiden har vi nå fått opp en stor gruppe med løpere i junioralder som utvikler seg, mens på guttesiden mangler bredden.

Nye løpere

Christoph Meier fra Sveits løp for Tyrving i 10mila og Jukola. Christoph er sveitsisk landslagsløper, og hadde bl.a. beste etappetid på 2.etappe i stafetten i verdenscupavslutningen i Sveits (han hadde bl.a. 1 min bedre etappetid enn Kasper Fosser). I September hadde vi besøk av en sveitsisk junior Dominic Muller som løp flere løp for Tyrving og som bl.a. vant KM Natt i H17-20. Det er sannsynlig at Dominic og ytterligere en sveitsisk junior - Benjamin Wey - representerer Tyrving i Norden i 2023.

Internasjonale stafetter

10-milakavlen ble endelig arrangert for første gang siden pandemien (siste 10mila var i Skåne i 2019 da herrelaget tangerte klubbrekord og ble nr. 6). Herrer 1.lag løp jevnt bra og ble **nr. 12** med følgende løpere på laget: Wojciech Kowalski, Ivar Lundanes, Bjørn Ekeberg, Anders Tiltnes, Håkon Jarvis Drage, Torgeir Nørbech, Andreas Kyburz, Karl Fremstad, Christoph Meier og Matthias Kyburz. Dette resultatet betyr at Tyrving har kommet topp-30 (egentlig topp-27) i sine siste 12 10mila starter, og 7 ganger topp-15 i samme periode. Vårt andrelag ble **nr. 62** (klubbrekord for 2.laget er 61) etter god innsats men der vår siste-etappemann bommet oss vekk fra klubbrekorden i slutten av løpet! 3.laget (et rent «gubbelag») satte klubbrekord for 3.lag ved å bli **nr. 199**, riktignok klart slått av Nydalen sitt gubbelag.



Videre stilte vi med 5 damelag som ble hhv **nr. 42**, 113, 179, 217 og «ej godkand» (manglet en løper). Damenes førstelag bestod av Kristine Fjeldbo, Marion Aebi, Linnea Holst, Ida Tiltnes Nørbech og Mina Jørgensen. Marion hadde beste etappetid på 2.etappe og løp oss opp 75 plasser.

Jukolakavlen ble arrangert NV for Åbo (Lukkari-Jukola 2022). Herrelaget løp inn til 17. plass etter god gjennomføring men uten Matthias Kyburz og med en ikke-optimal lagoppstilling pga skader. Laget bestod av Wojciech Kowalski, Bjørn Ekeberg, Anders Tiltnes, Torgeir Nørbech, Håkon Jarvis Drage, Christoph Meier og Ivar Lundanes. Det siste tiårets plasseringer i Jukola har vært nr. 18 i 2021, nr. 2 i 2019 (klubbrekord!); nr 11 i 2018; 17 i 2017; 49 i 2016; 14 i 2015; 28 i 2014; 5 i 2013; 11 i 2012; 11 i 2011; 6 i 2010). Dette betyr at Tyrving i herreklassen har vært topp-20 i 9 av de 12 siste Jukolakavlene. Andrelaget ble nr. 43 (tangering av klubbrekord) og tredjelaget ble nr. 152 (klubbrekord!) av totalt 1550 lag.

Damenes førstelag ble nr. 62, laget bestod av Linnea Holst, Marion Aebi, Mina Jørgensen og Kaja Peikli. Øvrige Tyrving-lag plasserte seg som nr. 255, 335, 608 og 1011 (de 3 sistnevnte lagene var «fossilfrue»-lag).

Night Hawk 2022 ble arrangert fra Ringkollen i august. Herrelaget ble nr.2 bak Oppsal (kun 21 lag til start) ved Anders Tiltne (natt), Bjørn Ekeberg (natt), Espen Jakobsen (natt), Håkon Jarvis Drage (natt og dagetappe), Ivar Lundanes (dag), Torbjørn Sagberg (dag) og Christian Holmboe (dag). Vi hadde ikke med damelag.

NM-stafetter

I NM-uka i Telemark ble Tyrving 1 nr. 8 i dameklassen ved Kristine Fjeldbo, Mina Jørgensen og Betty Ann Bjerkreim. Damelaget leverer alltid bra i NM stafett og har nå blitt topp 8 i 6 år på rad, med 9 ulike løpere. Vi hadde også med 2 andre lag som ble hhv nr. 26 (Tyrving 2; Kaja Peikli, Linnea Holst, Lise Ø. Bagstevold) og nr.45 (Tyrving 3; Ida Tiltne Nørbech, Stella Holmboe, Vida Helland-Hansen) av totalt 53 startende lag. Herrenes 1. lag ble nr. 12 med Håkon Jarvis Drage, Anders Tiltne Brokstad og Bjørn Ekeberg på laget. Tyrving 2 (Morten Jarvis Westergaard, Ivar Lundanes, Lucas Peterson) ble nr. 30; Tyrving 3 (Espen Jakobsen, Karl Fremstad, Bjørnar Peikli) ble nr. 46; og Tyrving 4 (Vegard Peikli, Are Kristiansen, Christian Grotnes) ble nr. 55 av 77 startende lag.

I NM sprintstafett 1.mai hadde vi med 2 lag som ble hhv. nr 15 og premieplass (Kaja Peikli, Tamas Neda, Karl Fremstad, Linnea Holst) og nr. 38 (Stella Holmboe, Kristoffer Jacobsen, Lars Jacobsen, Eileen Bjanes) av 54 startende lag.



På NM juniorstafett på Konnerud hadde vi med 2 damelag som ble hhv nr. 5 og fikk premie (Kaja Peikli Stella Holmboe, Linnea Holst), og nr. 14 (Julie Meinicke, Eileen Bjanes og Vida Helland-Hansen). Vi hadde også et lag i herrer junior som var ureglementert (og i tillegg gikk på en DSQ pga feilstempling) og derfor ikke fikk tellende plassering i NM (Tamas Neda, Bjørnar Peikli, Dominic Muller).

NM individuelt og Norgescup

Første NM-løp var sprint-NM på Jessheim i månedsskiftet april/mai. Sprint-NM individuelt ga følgende plasseringer til våre: Tamas Neda hentet 8. premieplass i H19-20. I D17-18 ble Vida Helland-Hansen nr. 41, Eileen Bjanes nr. 47, mens Kaja Peikli og Linnea Holst ble dessverre diskvalifisert. Bjørnar Peikli ble nr. 37 i H17-18. Tamas Neda var i finalen i NM Knock-out sprint og ble der nr. 6 i H19-20. Linnea Holst tok seg også til finale der hun ble nr. 7 i D17-18. Kaja Peikli ble nr. 18 i D17-18, og Stella Holmboe ble nr. 18 i D19-20. Senioresenes sprint-NM var lagt til Skien i forbindelse med «NM-veka» i Juni. Eneste Tyrving-løper her var Mina Jørgensen som ble nr. 21 i D21.

NM Ultralang ble arrangert på Toten i august, med følgende Tyrving-plasseringer: Linnea Holst 7.premie i D17-18, Kaja Peikli 9.premie i D17-18, Tamas Neda 5.premie i H19-20, Ivar Lundanes 10.premie i H21-, Bjørnar Peikli nr. 36 i H17-18.

NM-uka 2022 ble arrangert av Tyrving og Asker fra Løvli (NM Lang, NM Mellom kvalik) og Solli (NM Mellom finaler). Linnea Holst ble nr. 4 på mellomdistanse i D17-18, og noterte seg med dette for den beste NM-prestasjonen i Tyrving-drakt i 2022. Videre fikk vi følgende premieplasser: Bjørn Ekeberg (nr.9, H21- mellom); Kaja Peikli (nr. 11, D17-18 Lang; nr.13, D17-18 Mellom); Håkon Jarvis Drage (nr. 20, H21- Mellom); Ivar Lundanes (nr. 24, H21- Lang); Torgeir Tiltne Nørbech (nr. 30, H21- Mellom). Øvrige Tyrving-plasseringer (ikke premie) i NM-uka var: Linnea Holst (nr. 16, D17-18 Lang); Ådne Skjærstein (nr. 18, H19-20 Mellom); Stella Holmboe (nr. 18, D19-20 Lang; DSQ, D19-20 Mellom); Vida Helland-Hansen (nr. 24, D17-18 Mellom; nr. 34, D17-18 Lang); Kristine Fjeldbo (nr. 26, D21- Lang); Mina Jørgensen (nr. 28, D21- Mellom); Bjørnar Peikli (nr. 30, H17-18 Lang; nr. 31, H17-18 Mellom); Kristine Fjeldbo (nr. 37, D21- Mellom); Eileen Bjanes (nr. 40, D17-18 Mellom); Lise Østlid Bagstevold (nr. 41, D21- Mellom); Karl Fremstad (DNF i H21- Mellom).

I Norgescup for senior ble Ivar Lundanes vår beste med 26.plass i H21. Mina Jørgensen var beste Tyrving-dame som nr. 40 i D21-. Øvrige plasseringer i D21-: Kristine Fjeldbo nr.91; Lise Ø. Bagstevold nr. 107; Mathilde Rundhaug nr. 112. Øvrige plasseringer i H21-: Bjørn Ekeberg nr.50; Håkon Jarvis DDrage nr. 62; Torgeir Tiltne Nørbech nr.69; Anders Tiltne Brokstad nr.113; Karl Fremstad nr. 136. I Norgescup for junior fikk vi følgende plasseringer i D17-18: Linnea Holst nr. 10; Kaja Peikli nr. 14; Vida Helland-Hansen nr. 36; Eileen Bjanes nr. 67. Stella Holmboe ble nr. 24 i D19-20. Bjørnar Peikli ble nr. 40 i H17-18. I H19-20 fikk vi plasseringene 18, 31 og 50 på hhv Tamas Neda, Dominic Muller og Ådne Skjærstein.

Kretsmesterskap

Tyrving fikk 4 kretsmestere for jr/sr i 2022; Håkon Jarvis Drage ble kretsmester i H21- på mellomdistanse (delt seier med Anders Nordberg). Anders Tiltne Brokstad ble kretsmester i nattorientering i H21-, og Dominic Muller ble kretsmester i H17-20. Kristian Juell Larsen vant KM sprint i H19-20. Videre tok Bjørn Ekeberg bronse i H21- Mellom; Linnea Holst tok KM-sølv i D17-18 både på sprint og lang; Torgeir Tiltne Nørbech fikk bronse i H21- på langdistanse; Kaja Peikli fikk bronse i KM sprint i D17-18.

I KM stafett ble det bronse på herrelaget vårt (Håkon Jarvis Drage, Torgeir Tiltne Nørbech); dermed ble rekken på 3 strake KM-gull i H17- i perioden 2019-2021 ikke forlenget.

Landslagsløpere og internasjonale resultater

Marion Aebi hadde en strålende sesong internasjonalt der hun hevdet seg i verdenseliten i slutten av sesongen. I første verdenscup-runden i Sverige ble hun nr. 58 på sprint, og hadde 45. beste tid i kvalik til KO-sprint, uten å få løpe finale-heatene. Marion løp også en god sisteetappe for Sveits 3 i sprintstafett. I EM i Estland (skogsdistanser) i august ble Marion nr. 53 på mellomdistanse og løp 2.etappe i stafetten for Sveits 2 som ble nr. 17. I verdenscuprunde nr. 3 i Sveits i oktober tok Marion 6.plass på mellomdistanse, 12.plass på langdistansen og løp en strålende midtetappe for Sveits 3 som ble nr. 10 i stafetten.

Vi har et antall uteboende løpere som representerer Tyrving i Skandinavia og da først og fremst i 10-mila og Jukola, mens de representerer sine respektive nasjoner internasjonalt. **Matthias Kyburz ble verdensmester** på Knock-out sprint i Danmark i slutten av juni, han ble også nr. 7 på sprint og løp på Sveits sitt lag som ble nr. 4 i sprintstafett. I EM (skogsdistanser) i Estland i august ble Matthias nr. 29 på mellomdistanse, og løp sisteetappen for Sveits som tok bronsemedalje i stafetten. I første world-cup runde i mai vant Matthias KO-sprint og ble nr. 5 på sprinten. Matthias løp her også på førstelaget til Sveits som ble nr. 2 i sprintstafetten. Dessverre var Matthias skadet i verdenscupavslutningen i Sveits, men ble likevel nr. 12 sammenlagt i world cup.

Wojciech Kowalski. Toby Scott og Christoph Meier løp alle sammen EM i Estland (skogsdistanser). Ingen av de kvalifiserte seg til A-finale, men Christoph ble nr. 3 i B-finalen (og dermed rangert som nr.

63 i EM). Toby ble nr. 56 på langdistansen, mens Christoph endte med DSQ. I stafetten løp Wojciech strålende og vekslet 28 sekunder bak teten på 1. etappe som nr. 6 for Polen. Christoph løp en god siste-etappe for Sveits 3 som ble nr. 24 (men hadde 9. beste etappetid på siste etappe). Toby løp midt-etappen på et lag utenfor konkurranse.

Wojciech Kowalski. Toby Scott og Christoph Meier løp også siste world-cup runde i Sveits. Christoph ble nr 27 på mellom og DSQ på lang; Toby ble nr. 63 både på mellom og lang; Wojciech ble nr 77 og 68. Wojciech løp en god 1. etappe i stafetten og vekslet som nr. 11. Christoph løp midt-etappen for Sveits 2 og hadde beste etappetid. Toby Scott løp for et mix-lag utenfor konkurranse.

Ski Orientering

Tyrving har også deltagere i SkiO. Best av disse var Zsuzsa Fey som ble nr 11 i Norgescup skiorientering i D21.

Bredde

Tyrving er fortsatt en av de store norske klubbene i terminfestede O-løp, målt i antall deltakere. største Tyrving-deltakelse fant sted på Lørdagskjappen 23. april der vi hadde 59 deltakere påmeldt (Nydalen SK størst med 125 deltakere). Tyrving stilte i 15-stafetten med 2 lag, der førstelaget ble nr. 2, kun 3 minutter bak Nydalen SK. 2. laget ble nr. 18 av 32 lag. Vi stilte ikke lag i 25manna-kavlen i Stockholm i 2022.



Klubbrankingen i 2022 ble vunnet av Wilma Stopar som løper i D11-12. Silje Egeberg (D11-12) mottok Aftenpostens pokal som utdeles til den ungdomsløperen med størst framgang på klubbranking fra forrige sesong. Juni Gjedrem løp sammen med Wilma og Silje og disse jentene ble også premiært på sesongavslutningen for strålende laginnsats (de vant f.eks. KM sprintstafett på Ås i D11-12).

Klubbmesterskapet ble i 2022 ble avholdt på Borøya i Juni med 75 startende, og etterfølgende grillfest.

Som alltid satte Tyrving sitt preg på veteranmesterskapet som denne gang ble arrangert av Bækkelaget SK i Østmarka. Anders Tiltne Brokstad vant H35- Lang. Kristoffer J vant Sprint og ble nr. 3 på Lang i H40-. Hege Feiring vant Mellom og ble nr. 2 på Lang i D50-. Siri Spjelkavik ble nr 2 i D40- Sprint. Torunn Økern Jensen ble nr. 2 i D50- Sprint. Milda Øhlckers ble nr. 3 i D50- Lang. Eivind Hoff ble nr. 2 i H60- Sprint.

Vi hadde også 6 deltakere med i veteran-VM i Italia der Svein Jacobsen leverte beste Tyrving-resultat med en 5.plass på langdistansen i H70- .

Trening

Ivar Lundanes ble ansatt i Tyrving Orientering 1.november 2017, og var i 2022 ansatt i 50% stilling som klubbtrener. Ivar har jobbet med ungdommer i samarbeid med klubbressurser, og har fungert som trener og tilrettelegger for junior/senior. Ivar har ved behov lent seg på frivillige ressurser. I tillegg har Karl Fremstad og Ådne Skjærstein bidratt på trenersiden. Ivar var vår klubbtrener frem til 1.9.22, og flyttet i september til sveits sammen med samboer Marion.

Kenneth Buch ble ansatt som trener fra 1.9.22.

Vinterhalvåret (november 2021 til april 2022)

Ivar ledet 19 intervalltreninger fra klubbhuset på tirsdager fra november 2021 til april 2022 (15-30 deltakere), og 14 treninger i BIP-hallen på torsdager fra november 2021 til mars 2022 (ca 10-25 deltakere). Det ble også arrangert 2 stk o-tekniske treninger i skog når snøforholdene tillot det, og 2 stk gate/sprint-o-løp i Januar som del av en arrangementsserie sammen med Fossum og Asker.

Sommerhalvåret (april-september)

Torsdager har tradisjonelt vært klubbens o-tekniske treningsdag, med tilbud for «alle», dvs løpere som kan gjennomføre en A-, B- eller C-løype uten følge. De siste årene har dette tilbudet vært vinklet mot ungdommer (ca 11-16) og junior når det gjelder det o-tekniske opplegget, men alle klubbens medlemmer er velkomne til å delta. Det har tradisjonelt vært mange foreldre og veteranløpere på disse treningene. I regi av Ivar ble det arrangert 10 stk o-tekniske treninger på torsdager i perioden april-september. I tillegg har våre utøvere blitt invitert til totalt 4 o-tekniske treninger hos Asker og Fossum.

Vi har de siste årene også hatt et treningstilbud på tirsdager; typisk intervalløkter eller sprint-o eller annet opplegg som krever mindre forberedelse. I regi av Ivar ble det avholdt totalt 6 stk intervalløkter på tirsdager og 1 klubblop fra Burudvann i sommersesongen 2022.

Ivar ga oss i tillegg et treningstilbud for egentrening i sommermånedene; poster eller merkebånd i skogen, og kart for egen-print. Han arrangerte også ca 5 stk dedikerte TET-treninger, ofte med inviterte løpere fra andre klubber for å oppnå god matching.

Ivar la også opp til et antall teoretiske forberedelser/gjennomganger av kart/terreng/løypeforslag til viktige o-løp for ungdom/jr/sr vha verktøyet «Running wild».

Styrketrening

Solveig Sikkeland startet i februar 2022 en løpsspesifikk styrketrening for Tyrvings veteraner hver onsdag 14.30 på klubbhuset. PT og fysioterapeut Marit S leder treningen der deltagelsen har vært 6 til 10 deltagere. Aktiviteten er selvfinansiert.

Samlinger

Vintersamlinger

Det ble arrangert skisamling for TET på Skeikampen 2023. Januar med 11 deltakere (flere seniorer ute med sykdom). 8 juniorer var på samling i Portugal 2027.februar, uten trener/lederstøtte – fordi Ivar og Nora begge fikk corona dagen før avreise. Men juniorene klarte seg fint!

Øvrige samlinger

Det ble avholdt en påskesamling med kun 6 stk deltakere i Ørebro & Norrkøping. For øvrig ble det arrangert pre-camp dagene før hhv 10mila og Jukolakavlen, som vanlig.

REKRUTTARBEIDET 2022

Organisering:

Rekruttarbeidet har vært ledet av Åsa Franzén. Ådne Skjærstein har bidratt med koordinering og oppfølging vår 2022, Kristian Juell Larsen har vært hovedtrener vår 2022. Linnea Holst hadde rollen som hovedtrener høst 2022 med ansvaret for løypelegging. Linnea har sammen med 8 andre ungdomstrenerne vært trenere og hatt ansvar for gjennomføring av treningskveldene.

Som tidligere år har ungdomstrenerne imponert med sine evner til å se og håndtere barna, vi rekruttansvarlige synes de har gjort en veldig god jobb!

Hovedtrenerne og trenerne har vært ansvarlig for å skrive ut kart med løyper, henge ut/ta inn poster og bidra til gjennomføring av treningen. Øvrige tyrvingmedlemmer har bidratt med skygging av rekruttene. Foreldretrening har vært tilbudt, men liten interesse.

Fokus på rekrutttreningene har vært å ha det gøy! Samt skape vennskap og et godt og trygt sosialt for barna, da det er mange barn fra ulike skoler/miljøer, men flere av barna hadde i år vært med tidligere og kjente hverandre. Barna har ved deler av treningene vært delt inn i to grupper etter ferdighetsnivå.

Hver trening har startet med ca 15 min oppvarmingsøvelser/lek som i tillegg som har til hensikt å skape samhold. Deretter har det vært en o-tekniske øvelse av ulike slag med kart og kompass – både individuelt, i par/smågrupper og stafetter. Nesten hver trening har det vært tilbud om en kort emit-løype i varierende «terreng».

Aktiviteter og noen tall:

Vi har hatt totalt 37 barn innom en eller flere treninger gjennom sesongen, da vi har som politikk at barn fritt kan komme og prøve 1-2-3 ganger innen de bestemmer om de ønsker å delta videre. I snitt var det ganske lik fordeling av barn på treninger vår og høst, med ca 20 barn per trening.

Det har vært 3 treninger på Tanum skole og 3 ved Henie Onstad på våren inklusive sommeravslutning. Samt 3 treninger på Vestmarksetra, 2 i Dæliskogen. I tillegg hadde vi sommeravslutning på Henie Onstad med bad og is, samt nattløp på Kalvøya med sosialt, info og mat inne på klubbhuset etter trening - totalt 12 treninger. Deltakertallet har variert en god del, med



minste og største antall på hhv 16 og 30 barn. Det var i år en mix av barn som var nybegynner og som vært med tidligere. Det var en liten nedgang i deltagere på høsttreningene.

Det ble arrangert rekruttløp også i år, et fra Hvalstrand i regi av Asker og et arrangert av Tyrving fra Burudvann. Få deltakere. Informasjonen om rekruttløpene anses å ha vært god nok kommunisert i spond og FB grupper, men det er terskler av ulike slag som gjør at barna ikke stiller opp. Rekruttløpene er kvalitativt veldig gode, og det er synd ikke flere benytter seg av dette flotte tilbudet. En antatt årsak er at det er skifte av ukedag og at mange har andre aktiviteter planlagt.

En mindre gruppe rekrutter har deltatt på ordinære løp. 8 stykker deltok på Night Hawk kids. Det har tilnærmet bare vært barn av aktive o-løpere og de eldste rekruttene som har deltatt på løp i år (med et par unntak). På klubbmesterskapet i juni var det ca 15 i rekruttalder som deltok. Dagssamling fikk vi ikke til fremst pga. at vi ikke fant en «ledig» helg.



Tyrving hadde også en aktivitetsdag for å markere 100 år og det var 6-7 stykker som deltok på dette samt Ivar-o løpet. Kretsens o-troll-leir ble i år arrangert av Asker, dessverre ingen deltakere fra rekruttgruppa.



Vi sitter igjen med inntrykket av både trener og barn hatt det veldig gøy på trening sammen og at utbyttet har vært godt, dvs. de fleste barna har lært seg grunnleggende ferdigheter i orientering, kan lese kart og finne frem på N og C nivå.



Tur-O

Flaggsprettene

Turorienteringen "Flaggsprettene" har i 51 år vært et felles dugnadsprosjekt for o-klubbene i vestre Bærum, og Flaggsprettens arbeid og økonomi ledes av et eget styre. I 2022 ble Flaggsprettene arrangert av Bærums Skiklubb, Stabæk IF og Tyrving IL (Haslum IL trakk seg ut før sesongen). Våre representanter i dette styret vært *Arne Tiltne*s (koordinator for Tyrving's turO-opplegg) og *Kjell Stenstadvold* (Flaggsprettens økonomi og regnskap).

Tyrving hadde i 2022 ansvaret for om lag 50% av arrangør oppgavene, bl.a. 11 (av Flaggsprettens 25) turO-opplegg med til sammen 93 (av 217) poster. Arbeidet med turplanlegging og poster er utført av *Unn Ellefsen* og *Helge Lye* (3 turer hhv. i Vestmarka, Tanumskogen og Kleivstua), *Svein Jacobsen* og *Solveig Sikkeland* (2 turer på Sollihøgda Nord) og *Arne Tiltne*s (4 turer hhv. på Gjetttum, Kalvøya, Solberg og Burudvann, pluss 2 stk. månedens post). Videre har *Kjell Stenstadvold* holdt styr på Flaggsprettens økonomi, *Arne Tiltne*s har fulgt opp utsalgsstedene, og *Unn Ellefsen* har sørget for innlegg i Asker & Bærums Budstikke om Flaggsprettens aktiviteter.

Flaggsprettene var i 2022 en av landets største turO-arrangører iht. o-forbundets nettside (turorientering.no), med 1.454 registrerte deltaker (1.833 i 2021) og 108.051 poster kvittert (131.674 i 2021).

- Flaggsprettene tilbyr både lette turer i nærområder («grønne», rullestol-vennlige turer og «blå» turer med poster nær sti) og tradisjonell skogsorientering («røde» så vel som o-teknisk mest krevende «sorte» turer).
- Nytt av året var å trykke kartene og instruksjoner som et 2-sidig A4, noe som ga lavere trykkeutgifter og fjernet behovet for en pakkedugnad.
- Det er også i år informert om kulturminner i tilknytning til noen av postene, i form av plakater og informasjon på Flaggsprettens nettside (bl.a. via QR-kode).
- Ordningen med Vipps-betaling har fungert godt og gjort oppfølgingen av salg og økonomi enklere.
- Det har vært 3-4 tilfeller av merarbeid når postplassering har kommet i konflikt med grunneierinteresser m.v., men ingen av disse på Tyrving's turer i år.
- Både det tradisjonelle 1.mai-arrangementet på Kalvøya og et turOtilbud ifm. Sandvika Byfest ble gjennomført, men med redusert deltakelse ift. tidligere år. På høstens arrangørmøte var det enighet om å slutte med FinnFram-dag og markering av sesongstart 1.mai. Flaggsprettene vil heller ikke arrangere turO ifm. Sandvika Byfest i 2023; et evt. opplegg ifm. byfesten kan mer hensiktsmessig gjennomføres som en del av Stolpejakten i Bærum.
- Sesongavslutning med utdeling av merker og flerårs-plaketter ble arrangert 10. november på klubbhuset til Bærums Skiklubb. I alt 549 har klart kravet til gullmerke, 135 sølv og 236 bronse; (hhv. 659, 178 og 274 i 2021), 159 deltakere har tatt alle 217 postene, og også i år var det en deltaker som kunne kvittere ut en 50-årsplakett. Men det var beskjeden deltakelse på sesongavslutningen, sammenlignet med oppmøtet før korona-restriksjonene.

De 2 årene med korona-restriksjoner førte til en markant oppblomstring av turO som familieaktivitet, og økningen var størst for de lette turene. Deltakerantall og salg er betydelig lavere i 2022, men er fortsatt godt over pre-korona-nivået. Totalt er det solgt 1.046 komplette karthefter (1.543 i 2021; 1.584 i 2020; 677 i 2019), samt ca. 275 nedlastninger av enkeltkart. Ca 2/3 av kartheftene er salg i butikk, men et betydelig antall er direktesalg bl.a. via bedriftsidrettslag i Norconsult og Statkraft.

Flaggsprettene har i 2022 kunnet overføre kr. 194.100 til Tyrving o-gruppe (kr. 137.875 i 2021; kr. 108.500 i 2020; kr. 55.750 i 2019). Godtgjørelse for bruk av Tyrvings kart utgjorde kr. 104.100 (kr. 82.875 i 2021) og 50% av overskuddet kr. 90.000 (kr. 55.000 for 25% i 2021).

Flaggsprettens sesong 2023 er ferdig planlagt, med oppstart 1.april og i et omfang omtrent som i 2022. Utsalgsprisen for et komplett opplegg forblir kr. 450 (hevet til kr. 450 i 2021, etter 5 år med kr. 400), og enkeltturer kan lastes ned for kr. 50. Turer som blir felles med Stolpejakten (3 grønne og 1 blå) vil kunne lastes ned gratis.

Bærums Skiklubb, som har ledet arbeidet de siste 13 årene, trekker seg ut etter årets sesong, og Flaggsprettene 2023 arrangeres derfor av Tyrving (75%) og Stabæk IF (25%). Det har heldigvis gått greit å mobilisere flere arrangører når Tyrving Orientering nå tar en større del av arbeidet med turplanlegging og poster.

Stolpejakten i Bærum

Tyrving har i 2022 arrangert Stolpejakten i Bærum for 7. gang (de 3 første sammen med Fossum IF). Hensikten med Stolpejakten er at folk i kommunen skal få et lavterskeltilbud i sitt nærområde som gjør det mulig for alle å gjennomføre en enkel og målrettet fysisk aktivitet. Tilbudet organiseres gjennom foreningen Stolpejakten, som nå får deler av sin finansiering over statsbudsjettet, og er gratis for deltakerne. For å gå i pluss økonomisk er vi som arrangør avhengig av støtte fra ulike instanser. Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelsen har flere ganger gitt oss støtte. Midlene er i hovedsak brukt til produksjon og trykking av kart, men det er fortsatt behov for å oppdatere flere av Tyrvings nærområdekart som kan brukes i Stolpejakten.

Berit Danielsen og *Per Kristian Ekeberg* har også i 2022 hatt ansvaret for det praktiske opplegget med Stolpejakten i Bærum, inkl. kontakten med foreningen Stolpejakten, mens *Svein Jacobsen* har tatt seg av økonomi og rapportering.

I år ble det satt ut 30 stolper i 2 kartområder (hhv. Emma Hjorth/Tanumskogen og Vøyenenga), det var flere poster pr. kart enn tidligere, og de fleste er lette «grønne» poster. Deltakelsen i 2022 ble lavere enn 2021, men er om lag det dobbelte av 2019. Noe av årsaken til nedgangen fra i fjor er færre poster (ikke de 10 postene ifm Brannvernuka 2021).

Kart og poster har vært tilgjengelige i Stolpejaktens mobil-app (ingen fysiske kart).

Arrangement i nærområder er utfordrende ift. å generere gangtrafikk over private områder. På kartet Emma Hjorth/Tanumskogen hadde vi i år en uheldig plassering av et par stolper som førte til mye trakk over en privat vei på Øvre Ås gård. Da grunneier fant ut at det var Stolpejakten som var årsaken tok hun kontakt med oss helt på slutten av sesongen, og vi fikk flyttet de aktuelle stolpene. Heldigvis var det en meget hyggelig og forståelsesfull grunneier

	Emma Hjorth / Tanumskogen	Vøyenenga	Totalt 2022	Totalt 2021	Totalt 2020	Totalt 2019
Registrerte deltakere	1.431	1.486	1.964	3.175	1.885	821

Antall stolpebesøk	17.546	19.490	37.036	56.106	28.411	11.374
Antall stolper	14	16	30	40	25	25
Snitt stolper pr deltaker	12	13	19	18	15	14

Foruten å være tilgjengelig på Stolpejaktens app har det vært lite PR, kun et innlegg på Facebook-siden til Stolpejakten i Bærum. Men Stolpejakten får mye generell omtale i media, noe som er positivt for deltakelsen.

Stolpejakten i Bærum har i 2022 bidratt med netto kr. 11.200 til Tyrving o-gruppe (kr. 36.050 i 2021; kr. 32.566 i 2020; kr. 119.333 i 2019).

De siste årenes diskusjoner på sentralt hold om nærmere samordning / integrering av O-forbundets turorientering med opplegget til foreningen Stolpejakten er fortsatt resultatløs. Men Tyrving vil også i 2023 videreføre et tilbud via Stolpejakten i Bærum. For å sonde evnt. synergieffekter vil da Stolpejaktens turer/poster være felles med 4 av de grønne/blå turene i Flaggspretten turorientering.

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2022 med et overskudd på kr 64.877- mot budsjettert underskudd kr.8.350 Hovedårsaken er et vellykket NM på Løvlia, som ga et overskudd på over kr. 200.000

Klubbens drift for øvrig er basert på offentlige tilskudd, samarbeidsavtaler, tilskudd fra Ivar Opsahl fondet, dugnader, et årlig overskudd fra Flaggspretten og Stolpejakten, og ved at klubbens medlemmer i hovedsak betaler for sin egen aktivitet i terminfestede løp. O-gruppa har god økonomi med en egenkapital på ca kr. 729.000.

Arveoppgjøret etter Ivar Opsahl, er fortsatt ikke ferdigbehandlet i 2022, men nærmer seg forhåpentligvis en avslutning nå i 2023. Tyrving ved IvarOFondet fikk på det grunnlaget overført ytterligere arv på kr1.449.076. Et årlig beløp overføres fra fondet til drift av o gruppa. Kr. 700.000 ble overført fra fondet til o gruppa i 2022. Resten av midlene forvaltes i Ivar O fondet, hvorav en årlig utbetaling vil bli foretatt til o gruppas drift hvert år, for 2023 budsjettert med kr.850.000. Fondet hadde i 2022 en negativ avkastning på plasseringer og realisererte og urealiserte verdier som var noe bedre enn et svakt marked for aksjer og kapitalplasseringer som vi sammenligner oss med.

ARRANGEMENTER 2022

Organisering

Arrangementsansvarlig: Gunnar Fiskum

Forvalter at EKT-utstyr og postskjermer til konkurransebruk: Aud Spjelkavik

Teknisk delegert på vegne av Tyrving: Per Kristian Ekeberg (TD på KM natt 6. april)

Ivar Lundanes har ikke hatt noen offisiell rolle, men har fungert som arrangør eller medarrangør på de fleste arrangement.

Sesongoppsummering

Tyrving har gjennom sesongen 2022 arrangert seks orienteringsløp. En oversikt over disse, med tilhørende løpsinformasjon, er presentert i tabellen under. Årets store høydepunkt var

gjennomføringen av NM-uka, men Tyrving har også gjennomført nesten alle våre vanlige løp. Nytt av året er at Tyrving har arrangert et av løpene i Skumringskampen. Fordi orientering ikke lenger er på skoleplanen har ikke skolesprinten på Kalvøya blitt arrangert i 2021 eller 2022.

Arrangement	Dato	Kart / Sted	Løpsleder / Løypelegger	Deltakere
Gate-o / nattsprint	17.02.2022	Sandvika	Ivar Lundanes	33
Ivar-o-løpet / km sprint	24.05.2022	Veritasskogen	Martin Vister, Morten Westergård / Ivar Lundanes	238
AB-karusell / OBIK	31.05.2022	Burudvann	Ivar Lundanes	70
Klubbmesterskap	22.06.2022	Borøya	Ivar Lundanes	62
NM-uka	08-11.09.2022	Løvlia/Solli	Gunnar Fiskum/Jim Øystein Nybråten, Torbjørn Sagberg	416
Skumringskampen	17.10.2022	Vestmarka	Gunnar Fiskum / Ivar Lundanes	72

Gate-o / nattsprint

Klassisk vintergateløp med utgangspunkt i klubbhuset og løyper opp mot Gjettem og avslutning gjennom Sandvika. Ivar Lundanes som både arrangør og løypelegger.

Ivar-o-løpet med km sprint

Ivar-O-løpet ble i 2022 arrangert som kretsmeesterskap i sprint i Veritasskogen. Martin Vister og Morten Jarvis Westergård samarbeidet som løpsledere og hadde med Ivar Lundanes som løypelegger. I tillegg var et stort antall hjelpere med for å gjennomføre løpet. Kretsløp krever forholdsvis mye arbeid og omfattende dugnadsbidrag er nødvendig.

AB-karusell / OBIK

Ivar Lundanes arrangerte årets AB-karusell med samlingsplass på parkeringen ved Burudvann. Løypene var lagt opp mot Brunkollen. Deltakerantall på ca. 70 er vanlig.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet for 2022 ble arrangert på Borøya med Ivar Lundanes som hovedarrangør og løypelegger. Transport frem og tilbake ble gjort med Rigmor og etter løpet var det grilling og premieutdeling på badeplassen. 62 personer på resultatlisten, 72 påmeldte og noen flere med som publikum gjorde at løpet ble veldig hyggelig.

Skumringskampen

Nytt av året er at Tyrving har arrangert et av løpene i Skumringskampen. Det er hyggelige nattløp som går på ukedager. Gunnar Fiskum var arrangør mens Ivar Lundanes var løypelegger. Løpet ble arrangert på en av høsten våteste dager, men de fleste deltakerne var likevel fornøyde da de kom i mål. Planen er at Tyrving også skal bidra med løp i Skumringskampen i 2023.

NM-uka

NM-uka 2022 var årets arrangementshøydepunkt og noe som har vært planlagt i lang tid. Tyrving samarbeidet med Asker om arrangementene og hadde ansvar for langdistanse og mellomdistanse kvalifisering. Disse løpene ble arrangert fra Løvlia på Krokskogen. Tyrving hadde en omfattende arrangørstab og veldig mange fra klubben var involvert i arrangementet i en eller annen form.

Hovedkomitemedlemmer: Svein Jacobsen og Gunnar Fiskum

Løpsleder: Gunnar Fiskum

Løypeleggere: Jim Øystein Nybråten og Torbjørn Sagberg

Løypesjef: Eivind Hoff
Arenasjef: Eirik Jørgensen
Startsjef: Frode Kamsvåg
Målsjef: Hege Feiring
Teknisk sjef: Henning Spjelkavik
Transportsjef: Thor Norderud
Arrangøransvarlig: Anna Göhlman

Løypene var lagt på et helt nytt kart over terrenget nord for Løvliå mens samlingsplass var på skiforeningens skistue. Det gav både et flott løpsterreng og en flott ramme på arenaen. Utfordringer knyttet til transport og parkering var uproblematisk. For å løse lang reisevei overnattet flere av Tyrvings arrangører på Løvliå. Alt i alt ble løpene en stor suksess og noe Tyrving kan være stolte av å ha gjennomført!



KARTARBEID 2022

Organisering

Kartansvarlig: Gunnar Fiskum
Teknisk ansvarlig: Ivar Lundanes / Kenneth Buck
Søknadsansvarlig: Eystein Weltzien

Gunnar Fiskum har ansvaret som kartansvarlig, men det er i hovedsak trenerne Ivar Lundanes og Kenneth Buck som er hovedbrukere av kartene i det daglige arbeidet. Eystein Weltzien bistår som støttespiller i arbeidet med nye kart og er hovedarkitekt bak søknadene som sendes til kommunen.

Oppsummering av kartarbeid

Tyrving har flere orienteringskart og kartene som er mye i bruk er oppdatert og holder høy kvalitet. Noen kart begynner å bli gamle, men det er i hovedsak kart som benyttes lite. Kartene benyttes til orienteringsløp, treninger og tur-orientering.

Gjennom sesongen er det flere ulike personer som har bidratt til å oppdatere og tegne kart for Tyrving. Eystein Weltzien gjør en stor innsats og gjør jevnlig oppdatering på flere kart. Gjennom sesongen har han gjort synfaringsjobb i Vestmarka, på Gullhaug og i Trulsrudmarka. Eystein har også gjort oppfølgingsarbeid på Yngve Skogstad som har tegnet nytt kart over Burudvann. I tillegg har Mina Jørgensen tegnet skole og sprintkart og Tommaso Scalet har både revidert eksisterende sprintkart og tegnet ett nytt.

Kartprosjekter 2022

Burudvann

Tyrving har overtatt kartet over Burudvann fra Haslum i 2021 og i 2022 har Yngve Skogstad tegnet nytt kart over området som blir klart til 2023.

Løvli

I forbindelse med NM 2022 tegnet Kristen Treekrem tegnet nytt kart over Løvli som ble benyttet på NM. Kartet ble oppdatert i august i forkant av løpene.

Løkenhavna og revidering av sprintkart

Gjennom høsten har Tommaso Scalet tegnet nytt kart over Løkenhavna som er blitt knyttet sammen med det eksisterende Rykkinnkartet. Han har også gjort en revideringsjobb på Emma Hjort som skal brukes til Tur-orientering.

Skolekart

NOF har et skolekartprosjekt hvor det deles ut støtte til nye skolekart og oppdatering av eksisterende kart. Det har også blitt arrangert kurs for skolekarttegning hvor Lavrans Hirsch har deltatt. Mina Jørgensen som gikk kurs i 2020 har tegnet ett ny skolekart over Evje skole. Mina har også laget et utvidet sprintkart som dekker Gullhaug. Tyrving søker om støtte til nye skolekart i 2023

Planer for 2023

Tyrving søker midler i kommunal anleggsplan 2024-26 og ønsker å få støtte til kartene på Eineåsen, Brudvann, Høgbrennåsen, Vestmarka og støtte til revidering for Flaggspretten. Spillemiddelsøknad for Eineåsen og Burudvann ligger inne i 2023 slik at kommunal delfinansiering blir tilgjengelig for klubben i 2024. Det forutsettes at det blir bevilget kommunale midler. Det er ikke planlagt nytegning av skogskart i 2023, men det kan bli aktuelt hvis karttegnere har mulighet.

Tommaso Scalet skal i løpet av sen vinteren/våren tegne nytt kart med utgangspunkt i Bærum idrettspark. Det kartet skal utvides slik at det kan kobles sammen med Rykkinn/Løkenhavna, Emma Hjort og Sandvika.

MARKED

Svein S Jacobsen har videreført arbeidet med sponsorer, der vår avtale med revisjons og rådgivningsselskapet BDO for 2022 sesongen på kr 50.000 er viktigst.

I tillegg fortsatte Belito AS (Torstein Berntsen) med å støtte O gruppas drift med kr 10.000

SOSIAL OG BREDDE

Det ble i 2022 etablert et sosial-/bredde team, med definerte miljøskaper roller i hver treningsgruppe: rekrutt, o ung, junior, senior & veteran. Formål med miljøskaper rollen er å ivareta og øke sosialt engasjement i klubben, bidra til at alle føler seg trygge, og avlaste trenere med tidligere oppmannsoppgaver og den sosiale biten inn i hver gruppe. Teamet er representert i styret ved sosial-/bredde ansvarlig. Sosial-bredde teamet har utført ulike aktiviteter i tråd med rolle og aktivitets-års hjul inn i respektive grupper. Teamet besto i 2022 av følgende personer:

Rekrutt:	Cassie Trewin
O ung	Nils-Erik Hirsch
Juniorer	Nora Skauen
Seniorer	Kristine Fjeldbo
Veteran/alle	Berit Berge
Leder/styrerepresentant	Anne Kristine Norderud

Tyrvingmiddager

Det ble gjennomført hhv 3 middager vår 22 og 2 middager høst 22 med ca. 15-25 deltakere.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble arrangert på Borøya med 70 deltakere, grilling og bading.

Aftenposten pokal og «heder og ære»

Sesongavslutningen på Thon hotell ble gjennomført med 64 deltakere og utdeling av Aftenposten pokal og «heder og ære».

Silje Egeberg vant Aftenpostens pokal for største personlig fremgang i 2022. Wilma Stopar vant Tyrving rankingen. Markering, heder og ære til:

- Laget som vant KM stafett i gutter 16: Peter Telle-Hansen, Jacob Finstad Land, Lavrans Hirsch, Marius Juell Larsen og Håkon Juell Larsen
- Teodor Alvheim for ivrigste deltaker på tirsdags-trening
- Sofia Øhlckers for jevne og sterke prestasjoner over flere år, alltid topp 10 i nasjonalt, KM sølv mellomdistanse og 6. plass i HL lang.
- Linnea for årets sterkeste NM resultat. 4. plass i NM mellom.

Kommunikasjon:

Bredde og sosial bruker i hovedsak Facebook gruppen «Tyrving+» og «O-ung IL Tyrving» til å legge ut oppdateringer om klubbarrangement slik at klubbens medlemmer holdes oppdatert på ulike aktiviteter i klubben. Det er i tillegg egne Facebook grupper for herrer junior/senior og damer junior/senior det det avtales treninger og annet sosialt.

Klubbttøy

Tyrving har en samarbeidsavtale med Trimtex som varer frem til 2025. I tillegg til løpstøy i forskjellige varianter og overtrekksdrakter, er utvalget utvidet de seneste årene til å omfatte også annet sportstøy med Tyrving logo.

Tøysalget administreres av Solveig Sikkeland gjennom klubbens egen web shop.

For styret i Tyrving Orientering
Svein S Jacobsen