

Lær grunnleggende ferdigheter i orientering!

Bli med og lær orientering!

8-12 år (fra 2.trinn)



Sosialt, morr-o og lavterskel!



Bli med på orienteringskurs og lær grunnleggende bruk av kart og kompass!

Oppstart: Mandag 17 april kl 18.00- 19:15

Oppmøte: Tanum skole (øvre plass)

Opplegg: Treningene er tilpasset nybegynnere og nivå noe øvet og består av lek og morr-o, moment med øvelser samt gjennomføring av o-løype med utgangspunkt i treningens tema. Det vil være en rød tråd gjennom kurset som eksempel vil bestå av karttegn, bruk av ledelinjer, siste sikre og kompassbruk.

Utstyr: Anbefalt behagelige fritidsklær og sko. Kompass og stemplingsbrikke får du lånt på trening.

Påmelding og informasjon: Appen SPOND vil brukes for påmelding og informasjon. Last ned appen gratis og meld barnet inn i gruppa «Tyrving O-yngst 8-12 år», Kode BSYDE.

Kurset koster 1 100kr for hele sesongen. I dette inkluderes medlemskap i Tyrving IL (krav) treninger, rekruttløp, dagssamling og en o-løpstrøye. Det går fint å bli med en par ganger før man bestemmer seg.

Ved spørsmål ta kontakt: Rekruttansvarlig Åsa Franzén,
asa.franzen@gmail.com

Velkommen!

Hilsen Tyrving Orientering Rekrutt



Gratis foreldreløype med intro!



Aktivitetsplan vår 2023

Dato	Aktivitet	Oppmøtested
17 April	Trening	Tanumskogen, Tanum Skole
24 April	Trening	Tanumskogen, Tanum Skole
8 Mai	Trening	Tanumskogen, Tanum Skole
15 Mai	Trening	Veritasskogen, Henie Onstad
22 mai	Trening	Veritasskogen, Henie Onstad
5 Juni	Trening	Veritasskogen, Henie Onstad
12 Juni	Sommeravslutning	Kalvøya, Kadettangen