

I 2024 satser



mot følgende stafetter



10mila i Nynäshamn 4.-5. mai 2024



NM sprint-stafett i Bodø 12. mai 2024



Jukola/Venla i Lakia 15.-16. juni 2024



NM stafett i Verdal 8. september 2024



NM jr. Stafett i Kongsberg 22. september 2024



25-manna i Stockholm 12. oktober 2024

Vi ønsker også å stille sterke lag i **Stigtomtakavlen, 15-stafetten, KM-stafett.**

## UK 2024

**UK TET herrer:** Kenneth Buch, Arne Tiltnes og Björn Widén (utøver rep. Torgeir Nørbech)

**UK TET damer:** Kenneth Buch, Marianne Njåstein og Emil Ahlbäck (utøver rep. Kristine Fjeldbo)

**UK juniorer:** Kenneth Buch, Emil Ahlbäck og Nora Skauen

**Henvendelser angående alle uttak:** Kenneth Buch, +47 41282829

## Generelle uttakskriterier

- Ved uttak til klubbens prioriterte stafetter er det overordnede mål å ta ut lagene som kan gi de beste resultat.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i hvert uttak. Dette kan være f.eks., tidligere meritter, formutvikling og spesielle egenskaper. Formbeskjed i inneværende år vil stå sterkest.
- Overbevisende prestasjoner i andre konkurranser enn de oppsatte vurderingsløp vil også være i UKs oppmerksomhet, når uttaket blir gjort.

## Aktuelle vurderingsløp for prioriterte stafetter i 2024

### 10mila (4.-5. mai 2024)

Vurderingsløp:

- 12/4 Svensk mesterskap -natt
- 13-14/4: Stigtomtakavlen
- 20/4: Lørdagskjappen
- 20/4: Sveitsisk mesterskap
- 21/4: Smaaleneneløpet
- 25/4: Eget uttaksløp natt

Uttaksdato 1./2. lag: 30/4-24

### NM-sprintstafett (12. mai 2024)

Vurderingsløp:

- 27/4: KM-sprint
- 9/5: NM-sprint jr./NC senior
- 11/5: NM-knock-out sprint

Uttaksdato: 11/5-24

### Jukola/Venla (15-16. juni 2024)

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2024
- 20/5: Løvspretten
- 8/6: Eget uttaksløp dag

Uttaksdato 1./2. lag: 11/6-24

### NM-stafett (8. september 2024)

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2024
- NM-uka 2024

Uttaksdato: 7/9-24

### NM-jr. stafett (22. september 2024)

Vurderingsløp:

- 25/8: KM stafett
- 5-8/9: NM-uka
- 21/9: O-idol + NC jr.

Uttaksdato: 21/9-24

### 25-manna (12. oktober 2024)

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2024

Uttaksdato 1. laget: 8/10-24