

I 2025 satser mot vi følgende stafetter



10mila i Finspång 3-4/5-25

NM sprint-stafett 9/5-25



Jukola/Venla 14-15/6



NM stafett 7/9-25

NM jr. Stafett 21/9-25



25-manna i Stockholm 11/10 2025

Vi ønsker også å stille sterke lag i:



Stafettliga Østlandet (bl.a.
Halden O-meeting 15/3,
Kvistkvasset 29/5, KM-
stafett 24/8, 15-stafetten 30/8 og Harry Lagerts nattstafett 3/10)

og Stigtomtakavlen 18-19/4!

UK 2025

UK TET herrer: Kenneth Buch, Arne Tiltnes og Björn Widén (utøver rep. Torgeir Nørbech)

UK TET damer: Kenneth Buch, Marianne Njåstein og Emil Ahlbäck (utøver rep. Kristine Fjeldbo)

UK juniorer: Kenneth Buch, Emil Ahlbäck

Henvendelser angående alle uttak: Kenneth Buch, +47 41282829

Generelle uttakskriterier

- Ved uttak til klubbens prioriterte stafetter er det overordnede mål å ta ut lagene som kan gi de beste resultat.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i hvert uttak. Dette kan være f.eks., tidligere meritter, formutvikling og spesielle egenskaper. Formbeskjed i inneværende år vil stå sterkest.
- Overbevisende prestasjoner i andre konkurranser enn de oppsatte vurderingsløp vil også være i UKs oppmerksomhet, når uttaket blir gjort.

Aktuelle vurderingsløp for prioriterte stafetter i 2025

10mila 3-4/5-25

Vurderingsløp:

- Halden O-meeting 15/3
- NM-natt 28/3
- Lørdagskjappen 5/4
- Smaaleneløpet 6/4
- Eget uttaksløp natt i Oslo 9/4
- Stigtomta-kavlen 18-19/4

Uttaksdato 1. lag: 29/4

NM-sprintstafett 9/5-25

Vurderingsløp:

- Oslo city cup 2025
- KM-sprint 29/4

Uttaksdato: 7/5-25

Jukola/Venla 14-15/6

Vurderingsløp:

- Stigtomta-kavlen 18-19/4
- 10mila 3-4/5
- Norwegian selection races for WOC 24-25/5
- International selection races for WOC 7-8/6

Uttaksdato: 11/6-25

NM-stafett 7/9-25

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2025
- NM-uka 2025

Uttaksdato: 6/9-25

NM-jr. stafett 21/9-25

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2025
- NM-helgen 2025
- NM-uka 2025

Uttaksdato: 20/9-25

25-manna 11/10-25

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2025

Uttaksdato 1. laget: 8/10-25