

I 2026 satser mot vi følgende stafetter



NM sprint-stafett i Sandnes 12/4

10mila i Tranås 2-3/5

Jukola/Venla i Kotka 13-14/6

NM stafett i Østmarka 6/9

NM jr. Stafett i Levanger 20/9

25-manna i Stockholm 10/10

Vi ønsker også å stille sterke lag i:



Stafettliga Østlandet (Halden
O-meeting 17/4, Kvist kvaset 14/5,
15-stafetten 6/6, KM-stafett 22/8).

UK 2026

UK TET herrer: Kenneth Buch, Arne Tiltnes og Björn Widén (utøver rep. Torgeir Nørbech)

UK TET damer: Kenneth Buch, Marianne Njåstein og Emil Ahlbäck (utøver rep. Kristine Fjeldbo)

UK juniorer: Kenneth Buch og Emil Ahlbäck

Henvendelser angående alle uttak: Kenneth Buch, +47 41282829

Generelle uttakskriterier

- Ved uttak til klubbens prioriterte stafetter er det overordnede mål å ta ut lagene som kan gi det beste resultat.
- Det vil alltid være et moment av skjønn i hvert uttak. Dette kan være f.eks., tidligere meritter, formutvikling og spesielle egenskaper i forhold til gjeldende stafett. Formbeskjed i innværende år vil stå sterkest.
- Overbevisende prestasjoner i andre konkurranser enn de oppsatte vurderingsløp vil også være i UKs oppmerksomhet, når uttaket blir gjort. (NB! meld inn hvilke andre løp du prioriterer, slik at UK er informert om dette).

Aktuelle vurderingsløp for prioriterte stafetter i 2026

NM-sprintstafett 12/4

Uttaksdato: 10/6

Vurderingsløp:

- Oslo city cup 2026
- NM-sprint uka 10-11/4

Uttaksdato: 11/4

NM-stafett 6/9

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2026
- NM-uka 3-5/9

10mila 2-3/5

Uttaksdato: 5/9

Vurderingsløp:

- Eget natt-uttak 8/4
- Halden O-meeting natt-stafett 17/4
- Halden O-meeting lang 19/4
- Lørdagskjappen 25/4
- Smaaleneløpet 26/4

Uttaksdato: 28/4

NM-jr. stafett 20/9

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2026
- NM-uka 3-6/9
- NM-helgen 18-19/9

Uttaksdato: 19/9

Jukola/Venla 13-14/6

Vurderingsløp:

- 10mila 2-3/5
- Pinseløp Hedmarken 24-25/5

25-manna 10/10

Vurderingsløp:

- Tidligere stafetter 2026

Uttaksdato: 7/10