



Bli med på Orientering!

8-12 år (fra 2.trinn)

7 år (fra 1.trinn) i følge med foresatt



Bli med på orientering og lær grunnleggende bruk av kart og kompass!

Tid: Mandager kl 18.00 – 19:15 med **oppstart 13 april**. Treningen går over vår og høst 2026 og avsluttes 21 september.

Oppmøte: Tanum skole (øvre plass) de første tre gangene, deretter følg med i Spond for oppmøtested. Vi benytter nærskog i Bærum.

Opplegg: Treningene er tilpasset nybegynnere og nivå noe øvet. Innhold av lek, mor-o teknikk og gjennomføring av o-løype. Kurset tar for eksempel av seg kartlesing, karttegn, bruk av ledelinjer, siste sikre og kompassbruk.

Utstyr: Anbefalt behagelige fritidsklær og sko. Kompass og stemplingsbrikke får du lånt på trening hvis du ikke har eget.

Målgruppe: 8-12 år (fra 2.trinn) samt 7 år (fra 1.trinn) i følge med foresatt.

Påmelding og informasjon: Appen SPOND vil brukes for påmelding og informasjon om treningene.

Last ned appen gratis og meld barnet inn i gruppa «Tyrving O-yngst 8-12 år», **Kode FVTAW**.

Kurset koster 700 kr + 80kr medlemskap Tyrving (obligatorisk)

Ved spørsmål ta kontakt: Rekruttansvarlig Åsa Franzén,
asa.franzen@gmail.com

Velkommen!

Hilsen Tyrving Orientering Rekrutt

*Aktivitetsplan vår 2026
(foreløpig oppmøtested)*

13 april	Tanum skole
20 april	Tanum skole
27 april	Tanum skole
4 mai	Henie Onstad
11 mai	Henie Onstad
18 mai	Henie Onstad
1 Juni	Kalvøya
8 Juni	Sommeravslutning Kalvøya

Aktivitetsplan høst kommer senere!

