



Velkommen til Veteranmesterskapet 2026

Tyrving IL har gleden av å ønske velkommen til en trivelig orienteringshelg – fredagen i et utfordrende sprintområde ved Bærum idrettspark og i helgen i et flott skogsterreng med Løvlia som arena. (NM terrenget 2022)

Vi håper mange veteraner vil ta turen til en uforglemmelig helg i noe av Norges fineste terreng!

Gjelder for alle løp:

Påmelding

I Eventor med ordinær frist mandag 31. august kl. 23.59. Ved påmelding som «Early Bird» før 1. juni kl. 23:59 gir vi 10% reduksjon i påmeldingsavgiften i ordinære klasser.

Vi oppfordrer til påmelding i åpne klasser i Eventor, men det er mulig med påmelding på arena i disse klassene, så lenge kart er tilgjengelig.

Etteranmelding

I Eventor. Frist tirsdag 8. september kl. 23.59.

TRIMTEX

 RUNES Ø-UTSTYR
www.outstyr.no

BDO

LUMONITE

Klasser/løypelengder Løypelengdene, kartskala og klasseinndeling er i henhold til NOF retningslinjer. Alle løyper er A-nivå.

Forventet vinnertider:
Sprint 15-20 min.
Langdistanse 45-60 min.
Mellomdistansen 25-30 min.
Endelige løypelender kommer i PM

Åpne klasser Vi tilbyr følgende åpne klasser.

Klasse	Fredag		Lørdag		Søndag	
	Lengde	Skala	Lengde	Skala	Lengde	Skala
B-åpen	N/A	N/A	3 km	1:7500	2,0 km	1:7500
A-kort	2 km	1:3000	4 km	1:7500	2,5 km	1:7500
A-lang	3,5 km	1:4000	6 km	1:10 000	4 km	1:10000

Startkontingent

Veteranmesterskapsklasser		
Ordinær pris	Early bird 10%	Etteranmeldingsavgift
Kr 300	Kr. 270	50%
Åpne klasser		
Ordinær pris		Etteranmeldingsavgift
Kr 200		Kr 0

Stemplingssystem Berøringsfri stempling. EmiTag benyttes som tidtagingssystem og stemplingskontroll for alle løp. EmiTag kan leies, og blir automatisk tildelt dersom ikke egen EmiTag legges inn ved påmelding. Vi oppfordrer alle deltakere til å skaffe seg personlig EmiTag før ordinær påmeldingsfrist og melde seg på med denne.

Brikkeleie Leiepris kr. 50,- per løp. Ved tap av brikke må løperen erstatte ny brikke.

Betaling Klubbene faktureres etterskuddsvis. Løpere i åpne klasser uten klubbtilhørighet betaler ved påmelding med Vipps på arena.

Premiering

Premier til de tre beste i hver veteranklasse uavhengig av deltakerantall. I tillegg vil vinneren av største dameklasse på langdistansen motta et gavekort på et par HOKA Speedgoat 7 fra Framsport.



Toalett

Det vil være toalett ved arenaene.

Vask

Våtklut.

Kiosk

Det vil bli solgt mat, kaker og drikke på arena alle dager.

Salg O utstyr



Runes O utstyr vil være tilstede på arena alle dager med salgstand



Lumonite vil fredag til søndag tilby reduserte priser på lykter til deltakere via webshoppen Valostore.no



Framsport gir alle O-veteraner 20% rabatt på Hoka sko, benytt koden VeteranO på www.framsport.no

Informasjon

PM, og startlister henges opp på arena og legges ut på Eventor.

Resultater vil være tilgjengelig på egen resultatservice på nett.



Facebook side

<https://www.facebook.com/groups/2156788448138986>



Hjemmeside:

<https://tyrving.idrett.no/10/o/veteranmesterskapet/>



Overnatting

Skal du overnatte ifbm. Veteranmesterskapet anbefaler vi overnatting her:

NM-hotellet Sundvolden

30 min fra arenaen på Løvliia finner du Sundvolden hotell. Dette blir Veteranmesterskapets offisielle hotell. Her er det flott hotellstandard på 1 og 2 personers rom inkludert frokost.

Du får rabattert pris på rom i NM-helgen via følgende link: <https://event.checkin.no/209071/veteranmesterskap-i-orientering-overnatting-pa-sundvolden-hotel>

Løvliia Skistue

På arenaen for lang- og mellomdistansen fins det mulighet for overnatting på 2-, 4- og 6-personersrom inkludert frokost, matpakke og middag. NB! Ikke mange plasser igjen! Personer med to overnattinger vil prioriteres.

Bestill via denne epost: lovliia@skiforeningen.no

NB! Rabatterte priser for medlemmer av Skiforeningen 2026

Løpsleder:

Løypelegger sprint:

Løyperlegger lang:

Løypelegger mellom:

TD:

Svein S Jacobsen

Kenneth Buch

Torbjørn Sagberg

Ingrid Gulbrandsen og Hans Petter Mathisen

Morten Dåsnes, Kari Strande, Egil Iversen



FREDAG 11. SEPTEMBER kl. 17.30 – SPRINT

Arena: Fridrettsstadion ved Bærum idrettspark

Parkering/atkomst: Offentlige parkeringsplasser ved Bærum idrettspark (P-avgift fremkommer). Det vil også være merket fra Kolsås T-bane stasjon som anbefales som offentlig tilbud.

Avstand parkering til arena: 100-400 meter.

Avstand fra Kolsås T-bane stasjon til arena: 400m

Kart: Kolsås – utgitt i 2026, tegnet og synfart av Per Fosser

Kartet følger sprintnormen ISSprOM 2019-2.

Målestokk: 1:3000/1:4000, ekvidistanse: 2 m.

Kart og løyper trykkes av Vidar Benjaminsen på vannfast papir.

Terreng: Løpet foregår i området rundt BIP-hallen og Kolsås T-bane stasjon. Dette gir en god blanding boligfelt, boligblokker, skolegårder og idrettsarealer. Det er en høy andel av "hardt" underlag som asfalt og i tillegg vil det være en del gressplener.

Konkurranseregler: Løping i hager, bed og sperrede områder, samt passering av gjerder, murer og hekker som etter sprintnormen er upasserbare er forbudt, og medfører diskvalifikasjon. Det er forbudt å løpe med piggsko. Det vil være løypevakter flere steder i løypa.

Start: Første ordinære start kl. 17.30. Startlister legges ut på Eventor dagen før. Det er fri starttid for alle åpne klasser. Alle klasser med fri starttid kan starte i tidsrommet 17.30-19.00.

LØRDAG 13. SEPTEMBER kl. 12:00 - LANGDISTANSE

Arena: Løvli skistue

Start: Første ordinære start kl. 12.00. Startlister legges ut i Eventor dagen før. Deltakere i åpne klasser med fri starttid kan starte fra kl. 11.30.

Kart: Damtjern, oppdatert 2026, synfart og tegnet av Kristen Treekrem. Kåret til årets beste kart til NM 2022

Karttegn følger ISOM2017-2 norm.

Målestokk: 1:7500/1:10.000, ekvidistanse: 5 m.

Kart og løyper trykkes av Vidar Benjaminsen på vannfast papir.



Terreng: Området ligger høyt (ca. 500–600 m.o.h.). Det er partier med fin, åpen granskog eller furuskog, men også områder med tyngre bunnvegetasjon og myr. Det er innslag av både gammelskog og noe hogstfelt som kan påvirke sikten og fremkommeligheten, generelt er løpbarheten god

SØNDAG 14. SEPTEMBER KL. 11:00 - MELLOMDISTANSE

Arena: Løvlia skistue

Start: Første ordinære start kl. 11.00. Startlister legges ut i Eventor dagen før. Deltakere i åpne klasser med fri starttid kan starte fra kl. 10.30.

Kart: Damtjern, oppdatert 2026, synfart og tegnet av Kristen Treekrem. Kåret til årets beste kart til NM 2022

Karttegn følger ISOM2017-2 norm.

Målestokk: 1:7500/1:10.000, ekvidistanse: 5 m.

Kart og løyper trykkes av Vidar Benjaminsen på vannfast papir.

Terreng: Området ligger høyt (ca. 500–600 m.o.h.). Det er partier med fin, åpen granskog og furumoer, men også områder med tyngre bunnvegetasjon og myrdrag Det er partier med fin, åpen granskog eller furuskog, men også områder med tyngre bunnvegetasjon og myr. Det er innslag av både gammelskog og noe hogstfelt som kan påvirke sikten og fremkommeligheten, generelt er løpbarheten god

ANKOMST PARKERING LØRDAG/SØNDAG

Arenaen på Løvlia ligger i enden av en skogsbilvei med bom. Det er noe begrensede parkeringsmuligheter, som betyr at vi setter opp shuttlebuss fra Damtjern for de som blir henvist til parkering der.

For å kjøre inn bomveien, vil det kreves 4 personer i bilen (hvorav noen evt kan tas med fra Damtjern), øvrige biler parkerer på Damtjern og tar bussen inn til Løvlia.

Fra parkering vil det være 300-1800 m å gå. Fra busstopp 700m

Bomavgift Løvlia, kr.100.- per bil

Parkering Damtjern kr. 50.- per bil

Busstransport, gratis