



# OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE

## Nadderud 17.-19. sep 2021



**BLI MED PÅ Norges største friidrettsstevne!**

### FREDAG 17.09.21

*Dette er de 71. Tyrvingleker*

<b>J11</b>	200m-lengde-kule	G11	200m-lengde-kule
<b>J12</b>	1500m-kule	G12	1500m-kule
<b>J13</b>	1500m-stav*	G13	1500m-stav*
<b>J14</b>	200m-1500m-lengde-stav*-kule	G14	200m-1500m-kule-lengde-stav*
<b>J15</b>	1500m-300mhk-lengde-stav*	G15	1500m-300mhk-lengde-spyd-stav*
<b>J16</b>	300mhk-3000m-lengde-stav*	G16	300mhk-3000m-lengde-spyd-stav*
<b>J17</b>	200m-3000m-300mhk-høyde-stav*-kule	G17	200m-3000m-300mhk-høyde-spyd-stav*
<b>J18/19, KS</b>	200m-3000m-400mhk-høyde-stav*	G18/19, MS	200m-3000m-400mhk-høyde-stav*

\* Stav arrangeres innendørs i Bærum idrettspark (Rud)

### LØRDAG 18.09.21

<b>J10</b>	60m-lengde	G10	60m-lengde
<b>J10-12</b>	4x60m stafett	G10-12	4x60m stafett
<b>J11</b>	60m-høyde	G11	60m-høyde
<b>J12</b>	60m-600m-lengde	G12	60m-600m-lengde
<b>J13</b>	60m-600m-lengde-kule-slegge	G13	60m-600m-lengde-kule-slegge
<b>J13-14</b>	4x60m stafett	G13-14	4x60m stafett
<b>J14</b>	60m-høyde-slegge	G14	60m-slegge-høyde
<b>J15</b>	200m-800m-80mhk-tresteg-spyd-slegge	G15	200m-800m-100mhk-tresteg-slegge
<b>J16</b>	200m-800m-80mhk-tresteg-spyd-slegge	G16	200m-800m-100mhk-tresteg-slegge
<b>J17</b>	800m-100mhk-tresteg-spyd-slegge	G17	800m-110mhk-tresteg-slegge
<b>J18/19, KS</b>	800m-100mhk-lengde-kule-spyd-slegge	G18/19, MS	800m-110mhk-lengde-slegge-spyd

### SØNDAG 19.09.21

<b>J10</b>	600m-ball-kule	G10	600m-ball-kule
<b>J11</b>	60mhk-600m-1000m kappgang-ball	G11	60mhk-600m-1000m kappgang-ball
<b>J12</b>	200m-60mhk-1000m kappgang-høyde-ball	G12	200m-60mhk-1000m kappgang-høyde-ball
<b>J13</b>	60mhk-200m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd-diskos	G13	60mhk-200m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd-diskos
<b>J14</b>	60mhk-600m-1000m kappgang-tresteg-spyd-diskos	G14	80mhk-600m-1000m kappgang-høyde-tresteg-spyd-diskos
<b>J15</b>	100m-høyde-kule-diskos	G15	100m-høyde-kule-diskos
<b>J16</b>	100m-høyde-kule-diskos	G16	100m-høyde-kule-diskos
<b>J17</b>	100m-400m-lengde-diskos	G17	100m-400m-lengde-kule-diskos
<b>J18/19, KS</b>	100m-400m-tresteg-diskos	G18/19, MS	100m-400m-tresteg-kule-diskos

**Påmelding:** Sportsadmin/Min idrett innen 5.september.

Stevnet avholdes etter gjeldene restriksjoner i september; og det kan derfor bli begrensninger i antall deltagere i noen øvelser. Vi opererer etter «første-mann-til-mølla» prinsipp.

**Startkontigent:** Kr. 125,- pr. indiv.start og kr. 500,- pr. stafettlag. Tyrving's kontonummer: 9235.17.25747

**Etteranmelding:** Kun hvis plass i øvelsen. Dobbel startkoningent.

**Informasjon:** Tlf.: 48 07 75 66 - Mail: friidrett@tyrving.no Hjemmeside: <http://www.tyrvinglekene.no>

Stevneadresse: Nadderud stadion, Gamle Ringeriksvei 59, 1368 STABEKK